

ข ย ำ ย
พื้นที่**ความดี**
ก ร ะ จ ำ ย
พื้นที่**ความสุข**

โดย ว.วชิรเมธี

ทำความเข้าใจเรื่องบุญ
เพื่อความเกื้อกูลสังคมไทย

ขยายพื้นที่ **ความดี**
กระจ่ายพื้นที่ **ความสุข**

ว. วชิรเมธี

จัดพิมพ์เป็นธรรมทาน

โดย



คำปรารภ

ในช่วงหลายปีมานี้ มีความเข้าใจคลาดเคลื่อนเกี่ยวกับหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาอยู่หลายเรื่องแพร่หลายไปทั่วอยู่ในสังคมไทย บางเรื่องก็เลยเถิดไปไกลจนแทบไม่น่าเชื่อว่าเป็นเรื่องเดียวกับหลักธรรมในพุทธศาสนา (เช่น เรื่องกรรม ที่เลยเถิดไปไกลจนสามารถแกนนเอ็กชเรย์ ตัด ได้อย่างไม่น่าเชื่อ เป็นต้น)

เรื่อง “ความดี” และ “วิธีการทำความดี” ก็เป็นอีกเรื่องหนึ่งที่ถูกนำมาอ้างกันมาก อ้างไปอ้างมาก็เลยทะเลาะกันทั้งๆ ที่กำลังถกกันเรื่อง “ความดี” และบางทีก็นำเข้าตรงที่คนที่กำลังทะเลาะกันนั้นโดยมากก็ล้วนเป็นกลุ่มบุคคลที่นับตัวเองว่าเป็น “คนดี” ด้วยกันทั้งนั้น

ผู้ใหญ่วิไลยในสังคมไทยของเราหลายท่าน หลายองค์กร เห็นว่า หากปล่อยภาวะเช่นนี้ไว้ย่อมไม่เป็นผลดีควรที่จะมีการชำระสะสางเรื่องความดีกันสักคราวหนึ่งอย่างน้อยก็เพื่อเป็นการกลับมา “ปิดฝุ่น” ความรู้ความเข้าใจในเรื่องความดีและการทำความดีกันให้ชัดขึ้น

จากข้อปรารภดังกล่าวนี้เอง ในงานมอบรางวัลให้แก่บุคคล องค์กร สถาบันต่างๆ ของตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยประจำปี ๒๕๕๓ จึงมีการจัดเสวนาธรรมเรื่อง “ขยายพื้นที่แห่งความดี กระจายพื้นที่แห่งความสุข” ขึ้น โดยในงานดังกล่าวนี้มีคุณไก่อ มีสุข แจ่มมีสุข พิธีกร

ชื่อดังเป็นผู้ปฎิภา และมิผู้เขียนเป็นผู้วิชันนาในประเด็น
ต่าง ๆ เกี่ยวกับความดีและวิธีการทำความดี

หลังจบงานเสวนา ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
หอจดหมายเหตุพุทธทาสฯ และสถาบันวิมุตตยาลัย
ในฐานะ “ธรรมภาคิ” มีเจตนารมณตรงกันว่ ควรเผยแพร่
เนื้อหาสาระของการเสวนาในวันดังกล่าวให้กว้างขวาง
ออกไป ในที่สุดก็จึงกลายมาเป็นหนังสือชื่อ “ขยายพื้นที่
แห่งความดี กระจายพื้นที่แห่งความสุข” เล่มนี้

ผู้เขียนหวังว่ เนื้อหาสาระในหนังสือเล่มนี้ คงจะ
เป็นดังบทนำที่จะช่วยไขความกระจ่างในเรื่องความดีและ
วิธีการทำความดีแก่ผู้สนใจในวงกว้างขึ้นมามีในระดับหนึ่ง
แม้จะเป็นเพียงบางแง่ บางมุม แต่อย่างน้อยก็เชื่อว่าคงจะ
พอทำให้เห็นภาพรวมเกี่ยวกับความดีและหลักการทำ
ความดีที่ถูกต้องตามแนวทางของพุทธศาสนาขึ้นมามีได้
บ้างตามสมควร

ขออำนวยพรให้ธรรมภาคิทุกคน ทุกท่าน ทุกองค์กร
มีสติปัญญาอันแจ่มใส มีสุขภาพกายสุขภาพจิตสมบูรณ์
ร่วมกันบำเพ็ญहितานุहितประโยชน์แก่สังคมไทยและ
สังคมโลกสืบไปตราบกาลนาน

“ขอพระธรรมจงแผ่ไพศาล
ขอให้เธอเบิกบานกับการรับใช้เพื่อนมนุษย์...”

ว.วชิรเมธี

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔

บทนำ : ขยายความหมาย กระดาษวิธีทำบุญ

ในพุทธศาสนาเรียกการทำความดีว่า “การทำบุญ” เรียกหลักหรือวิธีการในการทำความดีนั้นว่า “บุญกิริยาวัตถุ” เรียกคนทำความดีว่าเป็น “คนดี” หรือ “คนใจบุญ” โดยท่านวางเกณฑ์เอาไว้ว่า คนใจดี หรือคนใจบุญ ควรมีคุณสมบัติอย่างน้อย ๓ ประการ กล่าวคือ

- | | |
|-----------------------|-------|
| ๑. สุจิณฺติตฺติจิณฺตํ | คิดดี |
| ๒. สุภาสิตภาสี | พูดดี |
| ๓. สุกตกมฺมการี | ทำดี |

เพื่อให้การทำความดี เป็นเพียงการทำความดีในวงแคบๆ คือทำเฉพาะกับพระสงฆ์องค์เจ้าเท่านั้น ท่านจึงยกตัวอย่างการทำความดีไว้มากมาย ซึ่งหากทำความเข้าใจอย่างลึกซึ้งก็จะพบว่า การทำความดีนั้นไม่ใช่เพื่อเป็นการแสวงบุญกุศลอันเป็นเรื่องส่วนตัวเท่านั้น หากแต่ยังเป็นเรื่องของส่วนรวม และเน้นไปที่ “ความดีมวลรวมประชาชาติ” ที่เราสามารถทำร่วมกันได้ทั่วโลกไม่เฉพาะว่าเป็นความดีสำหรับชาวพุทธ เพื่อชาวพุทธ และโดยชาวพุทธ แต่เป็นความดีสำหรับมนุษยชาติ เพื่อมนุษยชาติ และโดยมนุษยชาติโดยแท้

ความดีที่ท่านยกมาพอเป็นแนวทางสำหรับสร้าง ความดีให้ยิ่งๆ ขึ้นไปมี ๑๐ ประการ ด้วยกัน (จะขยายมากไปกว่านี้ก็เรื่องก็ได้) คือ

๑. ทานมัย ทำความดีด้วยการให้

๒. สีลมัย ทำความดีด้วยการรักษาศีล

๓. ภาวนามัย ทำความดีด้วยการเจริญสติ

๔. อปจายนมัย ทำความดีด้วยการอ่อนน้อมถ่อมตน

๕. เวैयाวัจจมัย ทำความดีด้วยการมีจิตสำนึก

สาธารณะ

๖. ปัตติทานมัย ทำความดีด้วยการ แบ่งปันความดี
ให้แก่ผู้อื่น

๗. ปัตตานุโมทนามัย ทำความดีด้วยการพลอย
โมทนาความดีของผู้อื่น

๘. ธัมมัสสวนมัย ทำความดีด้วยการฟังศึกษาหา
ธรรมและความรอบรู้

๙. ธัมมเทสนามัย ทำความดีด้วยการแสดงธรรม/
วิทยาทาน/แบ่งปันปัญญา

๑๐. ทิฏฐุชกรรม ทำความดีด้วยการปรับความคิดเห็น
ให้ตรงต่อความจริง

หากพิจารณาจากวิธีการทำความดีที่ท่านยกมาให้
ดูพอเห็นตัวอย่างทั้ง ๑๐ ประการนี้ก็จะพบความหมาย
ที่แท้จริงของการทำความดีว่า ไม่ใช่เรื่องของการมุ่งสะสมบุญ
เป็นการส่วนตัวเท่านั้น แต่เป็นเรื่องของการทำความดีโดยมี
การคำนึงถึงสังคมอย่างสูงยิ่ง กล่าวอีกนัยหนึ่งว่า การทำบุญ
หรือความดีที่แท้ ต้องเผื่อแผ่ไปถึงประโยชน์สุขของสังคม
ด้วยเสมอไป

การที่ท่านเน้นมิติของบุญเชิงสังคมเช่นนี้ก็เกินไปตามหลักแห่งความเป็นจริงที่ว่า ลำพังคนดีเพียงคนเดียวและความดีเพียงอย่างเดียว (เหมือนที่คนไทยชอบอ้างอย่างผิดๆ ว่า ไม่ต้องห่วง ถ้าคนไทยมีจิตใจดีอย่างเดียวทุกอย่างดีหมด ซึ่งเป็นข้ออ้างที่ไม่ถูกต้อง เพราะหากมีจิตใจดี แต่สังคมกลับเต็มไปด้วยคอร์รัปชั่น มีโครงสร้างที่ยุติธรรม การเมืองยังเป็นระบบชนาธิปไตย กฎหมายยังไม่ศักดิ์สิทธิ์ ความดีของคนจิตใจดีเพียงอย่างเดียว ก็ไม่อาจแก้ปัญหาอะไรได้มากนัก) นั้น ไม่เพียงพอที่จะทำให้เกิดสภาวะร่มเย็นเป็นสุขได้อย่างแท้จริงทั้งแก่ตนและแก่สังคม หากแต่เป็นได้อย่างดีก็เพียงความดี ความสุขของปัจเจกบุคคลเล็กๆ คนหนึ่งเท่านั้น

จากที่กล่าวมาจึงเป็นอันสรุปได้ว่า การทำความดีไม่ได้มีมิติแคบๆ แค່เรื่องส่วนตัว แต่เป็นเรื่องส่วนตัวที่ควรทำให้มีผลดีไปถึงส่วนรวมด้วยเสมอไป และบุญที่ยิ่งใหญ่นั้น ไม่ใช่แค่การสะสมบุญเพื่อรอไปเสวยผลในชาติหน้า แต่เป็นบุญที่เราจะร่วมกันสถาปนาสังคมแห่งคนดีมีความสุขในชีวิตนี้เอง

คนที่ทำบุญเป็นตามแนวทางของพุทธศาสนา จึงไม่ได้ทำบุญเพราะเกิดจากความเห็นแก่ตัว แต่เกิดจากการพิจารณาเห็นว่า สังคมกำลังมีปัญหา จึงถึงเวลาที่จะต้องเร่งทำบุญเพื่อค้ำจุนสังคมไว้ไม่ให้เสื่อมมากไปกว่านี้

คำนำ

ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย โดยมูลนิธิตลาดหลักทรัพย์ฯ ได้กราบนิมนต์เชิญพระมหาจุฬาลงกรณราชูชิรวชิรเมธี (ว.วชิรเมธี) ผู้อำนวยการสถาบันวิมุตตยาลัย เพื่อรับถวายนุสนธิ์สนุนการดำเนินงานในฐานะองค์กรที่มีผลงานดีเด่นที่สร้างประโยชน์เพื่อสังคมอย่างต่อเนื่อง เป็นที่ประจักษ์ต่อสาธารณชน และคัดเลือกผู้เหมาะสม เพื่อรับรางวัลเชิดชูเกียรติในฐานะบุคคลผู้ทำความดี เพื่อสังคม สาขาการพัฒนาสังคมเมือง ในพิธีมอบรางวัล **“โครงการเชิดชูผู้ทำความดีเพื่อสังคม”** ประจำปี ๒๕๕๓ ซึ่งจัดขึ้นเมื่อวันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๓ ที่ผ่านมามีงาน SET in the City ณ ศูนย์การค้าสยามพารากอน

“โครงการเชิดชูผู้ทำความดีเพื่อสังคม” เป็นหนึ่งในโครงการเพื่อสังคม ที่มูลนิธิตลาดหลักทรัพย์ฯ สนับสนุนต่อเนื่องมาเป็นระยะเวลา ๔ ปี ตั้งแต่ปี ๒๕๕๐ เป็นต้นมา โดยมุ่งหวังที่จะยกย่องเชิดชูเกียรติแก่บุคคลและองค์กร ที่ทำความดีแต่ละสาขาใน ๖ สาขา ให้มีกำลังใจที่จะทำความดีต่อไปและมอบทุนทรัพย์เพื่อสนับสนุนการทำงาน ที่ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติในวงกว้างมากขึ้น โดยสถาบันวิมุตตยาลัย เป็นองค์กรที่ทำประโยชน์แก่สังคมในสาขาการพัฒนาสังคมเมือง อันเป็น ๑ ใน ๖ สาขาความดีที่มูลนิธิตลาดหลักทรัพย์ฯ ให้การส่งเสริม

สำหรับ ๖ องค์กรที่ได้รับการสนับสนุนทุนทรัพย์ และคัดเลือกบุคคลเข้ารับรางวัลของ **“โครงการเชิดชูผู้ทำความดี”** ใน ๖ สาขา ประจำปี ๒๕๕๓ ประกอบด้วย

๑) สมาคมห้องสมุดแห่งประเทศไทย ในสาขาการพัฒนาห้องสมุด

๒) สมาคมพัฒนาประชากรและชุมชน ในสาขาการพัฒนาสังคมชนบท

๓) มูลนิธิศาสตราจารย์สังเวียน อินทรวิชัย ในสาขาการพัฒนการศึกษา

๔) มูลนิธิอาจารย์สุกรี เจริญสุข ในสาขาการส่งเสริมดนตรี

๕) สมาคมประวัติศาสตร์ฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในสาขาการส่งเสริมกีฬา

๖) สถาบันวิมุตตยาลัย ในสาขาการพัฒนาสังคมเมือง พร้อมกันนี้ตลาดหลักทรัพย์ฯ ยังได้รับความเมตตาจากท่านว. วชิรเมธี ร่วมเสวนาธรรมพิเศษ ในหัวข้อ **“ขยายพื้นที่ความดี กระจายพื้นที่ความสุข”** โดย คุณมีสุข แจ่มมีสุข ร่วมเสวนาในครั้งนั้นด้วย

การเสวนาธรรมท่านว. วชิรเมธี ได้ให้ข้อคิดและความกระจ่างในแง่มุมมองต่างๆ ของความดีผ่านคำนิยามของคนดีและความดี และเชื่อมโยง ๑๐ วิธีการขยายพื้นที่ความดีได้อย่างน่าสนใจ โดยเป็นข้อคิดที่นำไปปฏิบัติในชีวิตจริงได้อย่างร่วมสมัย เป็นประโยชน์แก่ผู้เข้าร่วมงานในวันดังกล่าวเป็นอย่างมาก

เพื่อให้ผลจากคำสอนของท่าน ว. วชิรเมธีได้แผ่
ขยายกว้างไกลมากขึ้น มูลนิธิตลาดหลักทรัพย์ฯ จึงได้
ร่วมกับสถาบันวิมุตตยาลัย และหอจดหมายเหตุพุทธทาส
อินทปัญญโญ นำธรรมบรรยายมาเรียบเรียงเป็นหนังสือ
“ขยายพื้นที่ความดี กระจายพื้นที่ความสุข” เพื่อแบ่ง
ปันธรรมะ ที่จะช่วยขยายพื้นที่ของความดี และความสุข
ให้กว้างขวางมากขึ้นในสังคมไทย

ตลาดหลักทรัพย์ฯ ขอกราบนมัสการขอขอบพระคุณ
พระมหาวิมลชัย (ว. วชิรเมธี) เป็นอย่างสูงที่ท่านเล็งเห็น
ประโยชน์ของการเผยแผ่หลักธรรมที่เข้าใจง่ายและจะช่วย
จุดประกายการสร้างความดีแก่สังคมไทย โดยอนุญาต
และสนับสนุนให้นำธรรมบรรยายมาเรียบเรียงเป็นหนังสือ
ธรรมะที่ทรงคุณค่า ครบทุกอรรถรส และน่าเป็นเจ้าของ
ฉบับนี้

พร้อมกันนี้ขอขอบพระคุณ สถาบันวิมุตตยาลัย และ
หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญญโญที่ได้ร่วมแรงร่วมใจ
จัดทำหนังสือ “ขยายพื้นที่ความดี กระจายพื้นที่ความสุข”
ให้สำเร็จลุล่วงอย่างดียิ่ง

ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

มีนาคม ๒๕๕๔

สารบัญ

	หน้า
รางวัลแด่คนทำได้	๑๓
นิยามของคนดีและความดี	๑๗
๑. ความดีจากการให้	๒๓
๒. ความดีจากทำหน้าที่ มีวินัย	๒๕
๓. ความดีจากการฝึกจิต	๒๖
๔. ความดีจากการอ่อนน้อมถ่อมตน	๒๙
๕. ความดีจากการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์	๓๒
๖. ความดีจากการแบ่งความสุข	๓๕
๗. ความดีจากการชื่นชม ร่วมยินดี	๓๘
๘. ความดีจากการฟังเป็น	๔๓
๙. ความดีจากให้ความรู้	๔๖
๑๐. ความดีจากการเห็นถูกต้อง	๔๘
ประวัติว.วชิรเมธี	๕๔



ขยายพื้นที่ **ความดี**
กระจายพื้นที่ **ความสุข**

“

การทำคามดีนั้นกว้างมากๆ

เมื่อบอกว่า**คิดดี** เราคิดแต่สิ่งดีๆ

เพื่อเพื่อนมนุษย์

ก็มีกิจกรรมให้ทำร้อยแปดพันเก้า

พูดดี พอเรารู้จักพูดดีๆ กับเพื่อนมนุษย์

หรือกับสังคมโลก

เราก็สามารถพูดเรื่องต่างๆ ได้มากมาย

การทำดี มันไม่ใช่แค่การทำสังฆทาน

การบริจาคของให้วัด

กลายเป็นว่ากิจกรรมใดๆ ที่ยังประโยชน์ให้เกิดขึ้นทั้ง

แก่ตนและแก่คนอื่น

และไม่เบียดเบียนตนไม่เบียดเบียนผู้อื่น

เหล่านี้เป็นการทำดีทั้งหมด

”



ไก่อ (มีสุข แจ่มมีสุข): กราบนมัสการพระอาจารย์
นะคะ วันนี้พระอาจารย์มาในโอกาสเชิดชูผู้ทำความดี
เพื่อสังคม ชื่อรางวัลน่ารักมาก **อิสระเมธี** ชื่อนี้ได้มา
อย่างไรคะพระอาจารย์

รางวัลแด่คนทำดี

ว.วชิรเมธี: รางวัลนี้ ผู้ให้รางวัลคือทาง
ตลาดหลักทรัพย์ ต้องการมอบให้แก่องค์กรต่างๆ เพื่อ
ให้องค์กรเหล่านั้นไปตั้งรางวัลเพื่อมอบให้องค์กรอื่นๆ
ต่อไป กันไป แต่ละองค์กรผู้ที่ได้รับรางวัลล้วนแล้ว
แต่เป็นผู้ล่วงกาลผ่านวัยมานานมาก ภาษาพระเขาเรียกว่า
รัตติกาล แปลว่าผู้มีประสบการณ์มาก เมื่อมาพิจารณา
ดูตัวอาตมาเองยังเด็กๆ อยู่ ยังเป็นพระหนุ่มเณรน้อย
จะเอาชื่อตัวเองมาตั้งเป็นชื่อรางวัล อาตมาว่ามันไม่ขลัง

ก็ขอตั้งเป็นอีกรางวัลหนึ่ง นั่นก็คือรางวัลอิสระเมธิ แปลว่ารางวัลที่มอบแก่ปัญญาชนอิสระ ที่ทำงานรับใช้เพื่อนมนุษย์ โดยมีความกล้าหาญทางจริยธรรมอย่างยิ่ง พอตั่งรางวัลเสร็จแล้ว เราก็มาดูว่าใครองค์กรไหนที่มีคุณสมบัติเช่นนี้ ทางคณะกรรมการของอาตมภาพไปต้อนตาต้อองใจอยู่สี่องค์กร แล้วก็มานั่งประชุมกันเพื่อโหวตให้เหลือองค์กรเดียว

ไก่อ๋ มิสุข: คือต้องคัดเอาแบบหัวกะทิเลยหรือคะ

ว.วชิรเมธี: ใช่ ก็เลยได้ที่มูลนิธิสืบนาคะเสถียร ซึ่งทำหน้าที่ดูแลผืนป่าของเรา ทำให้เมืองไทยยังคงมีพื้นที่ป่า และก็เป็นพื้นที่ป่าที่สำคัญมาก เหลืออยู่ให้เราคนไทย ไม่เพียงแต่ได้ชื่นชม ได้ใช้ประโยชน์ บางทีเราอาจจะไม่รู้ว่่าอากาศที่เราได้หายใจ น้ำที่เราได้ดื่ม นั้นมาจากไหน ถ้าเราศึกษาให้ลึกเข้าไป เราก็จะเห็นว่า หากไม่มีคนเสียสละเช่นคุณสืบและมูลนิธิคอยพิทักษ์รักษาป่าและคอยส่งเสียงตะโกนดังๆ สู้สังคมเมืองเพื่อให้ตระหนักรู้ว่่า ถ้าเราไม่รักษาป่า เมืองไทยของเราก็จะกลายเป็นเมืองที่ไม่น่าอยู่ในอนาคต ด้วยเหตุด้วยผลดังที่กล่าวมา ประกอบกับชีวประวัติที่เต็มไปด้วยความ

กล้าหาญทางจริยธรรมของคุณสืบ นาคะเสถียร ก็ทำให้ คณะกรรมการของเราพิจารณาลงมติเป็นเอกฉันท์ให้กับ มูลนิธิสืบ นาคะเสถียร ได้รับรางวัลอิสระเมธีจากสถาบัน วิมุตตยาลัย

ไก่อ มีสุข: การคัดเลือกคนดีทำความดี สาขาของ พระอาจารย์นี้เป็นสาขาพัฒนาสังคมเมือง หลายคน สงสัยว่า เอ๊ะ ทำไมเป็นคุณสืบ เพราะมูลนิธิสืบฯ คุณสืบ ดูแลป่าอยู่ในป่า ทำไมเป็นสาขาพัฒนาสังคมเมือง เพราะอะไรคะ พระอาจารย์

ว.วชิรเมธี: อาตมาคิดว่าสิ่งที่คุณสืบทำนั้น คุณสืบทำอยู่ในป่า แต่ผลของการที่มีป่าทำให้คนเมืองทั้งหลายได้อยู่ดีมีสุข หากเราลองยกเมืองออกไป จากประเทศไทย ยกป่าออกไปจากประเทศไทยสิ แล้ว เมืองไทยจะอยู่ได้อย่างไร ป่าคือซูเปอร์มาร์เก็ตของคน ทั้งโลก ฉะนั้นถ้าไม่มีป่า อาหาร น้ำ อากาศ สิ่งมีชีวิต ทั้งหมดก็จะหายไปจากโลกในชั่วพริบตา ป่าไม่อยู่หรือ ป่าอยู่ไม่ได้ คนก็อยู่ไม่ได้ พูดอีกอย่างหนึ่งว่า **ป่ายังคนก็ อยู่ ป่าหมดคนก็ม้วย** เพราะฉะนั้นมูลนิธิของสืบ นาคะ เสถียรทำเรื่องป่าแต่เป้าหมายหลักก็เพื่อคนนั่นเอง

ไก่อ๋ มิสุข: นั่นคือ ทุกอย่างเป็นดั่งกันและกัน ช่วยเหลือเกื้อกูลกันและกัน

ว.วชิรเมธี: ถ้าใช้ศัพท์ธรรมะก็เรียกว่า ตามหลักอิตถีปัจจุยตา คือสรรพสิ่งล้วนอิงอาศัยกัน มีป่าจึงมีเมือง แล้วถ้าเมืองมีสำนึกตระหนักถึงคุณค่าของป่า ป่าก็จะยังคงอยู่ต่อไป พุดให้ฟังดูเป็นปริศนาธรรมหน่อยก็ต้องบอกว่า มีป่าอยู่ในเมืองและมีเมืองอยู่ในป่า นั่นจึงเป็นเหตุให้รางวัลสาขาพัฒนาสังคมเมือง มอบให้แก่คุณสืบ นาคะเสถียร และมูลนิธิซึ่งมีภารกิจหลักในการดูแลผืนป่า

ไก่อ๋ มิสุข: คนเมืองก็ได้อิงอาศัยความเป็นซูเปอร์มาร์เก็ตของป่า ไม่แห้งแล้งเฉพะเมืองนะคะ

การขยายพื้นที่คนดี แล้วก็กระชับพื้นที่ความชั่ว คำว่า “คนดี” อยากให้พระอาจารย์ช่วยนิยามก่อน เพราะปัจจุบันนี้ แหมคนนั้นก็คนดี คนนี้ก็คนดี เอ๊ะแล้วแท้จริง คำว่า “คนดี” ควรจะนิยาม มีขอบเขตไหมคะ

นิยามของคนดีและความดี

ว.วชิรเมธี: คนดีและความดีในทางพระพุทธศาสนา นั้น ท่านนิยามเอาไว้ง่ายมาก แต่เวลาเรามาถกแถลงกัน ดูเหมือนว่าแต่ละวงเสวนาจะหาคำนิยามไม่ค่อยได้ เพราะเราทำให้เป็นเรื่องยากไปเอง แท้ที่จริงทุกสิ่งทุกอย่างนี้มันจะแสนง่าย แต่ทำไมเวลาเราจะนิยามที่เราารู้สึกว่าเป็นเรื่องยาก เพราะมนุษย์แต่ละคนต่างก็มีชุดความคิดชุดต่างๆ อยู่ในหัว พอฝรั่งคนนั้นบอกนิยามไม่ได้ มันเป็นนามธรรม คนนี้ก็บอกนิยามไม่ได้ มันเป็นนามธรรม เราเลยฟังๆ แล้วพอเขาบอกว่าไม่ได้ เราก็บอกว่าไม่ได้

เราถามคนทั้งโลก แต่เราลืมถามคนที่เป็นอัจฉริยะบุคคลของโลกอย่างพระพุทธเจ้า พอเราไปถามพระพุทธเจ้า ท่านนิยามไว้แสนง่าย คนดีคือใคร ท่านบอกว่า คนดีคือคนที่คิดดี พูดดี และทำดี ใครที่ถึงพร้อมด้วยคุณสมบัติสามประการนี้ก็คือคนดี และความดีคืออะไร ความดีก็คือผลของการกระทำหรือพฤติกรรมต่างๆ ซึ่งสืบเนื่องกับการคิดดี พูดดี และทำดี เท่านั้นเองก็จบแล้ว

ไก่อ๋ มิสฺข: แค่นึ่เองนะคะ คึดดี พุดดี และทำดี

ว.วชิรเมธี: ใครทำสามประการนี้ คนคนนั้น ก็เป็นคนดี และเมื่อเราทำสามประการนี้ ผลผลิตของการคึดดี พุดดี ทำดีก็ผลิดอกออกผลมาเป็นความดี เห็นไหมไม่ยาก ง่าย ๆ เลย

ไก่อ๋ มิสฺข: ดุง่าย ๆ นะคะ แต่เมื่อสักคร่ຸนี้ไก่อ๋ฟัง พระอาจารย์ แค่นั้คำว่าคึดดี ประโยคแรก ก็มีสะดุ้งเฮือก นิดหนึ่ง เพราะว่าบางครั้งเราก็อคึดไม่ดีคะพระอาจารย์ มันอึดโน้มัดมาก มันแวบออกมาเลยคะ ตัวอย่างเช่น เห็นผู้หญิงคนหนึ่งถือกระเป๋ามาแพงกว่าเรา เกิดอาการ ห่มั้ไน้ซึ่งหน้าเลยคะพระอาจารย์ โห ได้มาจากไหนเนี่ย อย่างนี้ จะทำอย่างไรดีคะ

ว.วชิรเมธี: ถ้าอย่างนี้ต้องมาเข้าคอร์สฝึกคึดดี ก่อน เป็นแนวโน้มของมนุษย์ไม่ใช่เฉพาะคนไทยหรอก เป็นกันแทบทั้งโลก เมื่อเห็นคนอื่นได้ดีแล้วอดรันทท ไม่ได้ แสดงว่าคนที่มีความรู้สึกละอย่างนี้ ยังไม่ได้รับการ ศึกษาที่ถูกต้อง เพราะว่าสิ่งที่เขาแสดงออก ภาษาพระ เขาเรียกว่า “อิจฉา หรือริษยา” อันนี้ก็คือกิเลสหรือ สัณุชาตญาณพื้นฐานของมนุษย์ ซึ่งยังไม่ได้ผ่านการ

ขัดเกลา แต่ถ้าผ่านการขัดเกลามาแล้วเขาจะรู้จักคิดดี พอเห็นคนอื่นถือกระเป๋าดีๆ มา ใส่เสื้อผ้าดีๆ มา ทำมดีๆ มา เดินนวนานดามีสมบัติผู้ดี ถ้าคนผ่านการคิดดีก็จะมองอีกอย่างหนึ่งว่า เออ คนคนนี้นี่ เขาคงได้รับการศึกษามาเป็นอย่างดี หน้าที่การงานก็คงดีไม่เบาจะดูปฏิกิริยาเขาสิ ดูการเดินเหินเขาสิ สะท้อนเลยว่าน่าจะมาจากครอบครัวที่ดี การศึกษาอบรมดี หน้าที่การงานดี เราน่าจะเอาอย่างคนคนนี้นี่บ้างนะ

ไก่อ๋ม มีสุข: อ้อ มองในมุมที่เขาควรจะเป็นตัวอย่างของเรา ไม่ใช่มองในมุมที่ว่าจะไปฉกกระเป๋ามา

ว.วชิรเมธี: ใช่ การคิดอย่างนั้น ทันทิที่ที่คิดความสุขก็หายไปแล้ว ความทุกข์เคลื่อนเข้ามาอยู่ในใจแทน แต่คนที่เดินผ่านเรา เขาไม่รู้เรื่องกับเรา แต่เราก็ไปรับเอาความทุกข์เพราะความอิจฉาริษยาเข้ามาปักอยู่ในใจ ถ้าเป็นหอกก็มิดด้ามเลย

ไก่อ๋ม มีสุข: ทะลุไปข้างหลังเลยคะพระอาจารย์

ว.วชิรเมธี: ผลของการคิดไม่เป็นย่อมเป็นเช่นนั้น เรื่องที่ไม่ควรทุกข์เราก็ก็น่าไปปรุงให้ตัวเองทุกข์ได้ กล่าวอีก

นัยหนึ่งว่าถ้าเราจะคิดดีให้เป็น มันก็มีหลัก คนจะคิดดีนั้น หลักง่ายนิดเดียว คือต้องเป็นคนที่มีสติอยู่เสมอ ถ้ามีสติ อยู่เสมอแล้ว สติจะไม่ปล่อยให้เราคิดในทางเบียดเบียน เพื่อนมนุษย์เลย ฉะนั้นพระพุทธองค์จึงทรงนิยามการคิดดี เอาไว้ว่า ความคิดที่ไม่เบียดเบียนตน ไม่เบียดเบียนคนอื่น มุ่งแต่จะเกื้อกูลทั้งตนและคนอื่นไปพร้อมๆ กัน นั่นคือ ความคิดดี

ไก มีสุข: พวกเราทุกคนถ้าเป็นสุภาพบุรุษ เป็นสุภาพสตรีเต็มร้อย เราต้องยอมรับว่าในความคิด แวบหนึ่ง ไม่มีใครที่เห็นอะไรเช่นนี้แล้วคิดดีได้ตลอด อันนี้ก็ดีอะไรอย่างนี้ ถ้าเราไม่ได้ฝึกการเข้าคอร์สคิดดี อย่างที่พระอาจารย์ว่า ถ้าคนเจริญสติแล้วฝึกวิปัสสนา เขาดูความคิดของเขาทันเหมือนเป็นอัตโนมัติ แต่เรา มนุษย์ปุถุชนทั่วไปทำงานแข่งกับเวลา แข่งกับนาฬิกา แข่ง กับเพื่อน เดียวหัวหน้าว่า อันนี้ยังไม่เสร็จ ข้าวก็ยังไม่ได้กิน ทุกอย่างสติตามไม่ทันเลย มันไม่สามารถปฏิเสธได้ มันต้องมีสักแวบหนึ่ง เพราะฉะนั้นยอมรับตัวเองก่อนว่า เราก็ยังไม่ใช่ว่าผู้ที่ดีร้อยเปอร์เซ็นต์ ต้องเจริญสติ หรือฝึก สติบ่อยๆ ทีนี้ถ้าเราอยากจะเป็นคนดีล่ะคะ พระอาจารย์ ต้องทำอะไร จะได้ช่วยกันขยายพื้นที่นี้ ยากไหมคะ

ว.วชิรเมธี: อย่างที่อาตมภาพบอกว่า ปัญหาของการเป็นคนดีและทำดีในเมืองไทยก็คือ เรายังไม่ชัดในเรื่องนิยามของมัน ทุกๆ เรื่องถ้าเรานิยามไม่ตรงกัน มันจะขัดแย้งกันอยู่ทุกหนทุกแห่ง เช่นนิยามของประชาธิปไตยในเมืองไทย แต่ละกลุ่มที่นิยามไม่ตรงกัน สุดท้ายก็จะต้องขัดแย้งกันแล้วก็ทะเลาะกัน แต่ถ้าเรานิยามให้ตรงกันปั๊บ หลังจากนั้นทุกอย่างจะราบรื่น

หลักในการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข พระพุทธองค์วางเอาไว้ว่า ต้องมีสองคุณธรรมที่สำคัญมากๆ ได้แก่ หนึ่ง “ทิวฐิสามัญญตา” คือให้เราคิดเห็นให้ตรงกันซะก่อน สอง “สีลสามัญญตา” เมื่อคิดเห็นตรงกันแล้ว พฤติกรรมของเราก็จะตรงกันโดยอัตโนมัติ เรื่องความดีก็เหมือนกัน ถ้าเรานิยามให้ตรงกันแล้วแนวทางปฏิบัติจะราบรื่นเหมือนกันหมด ดังนั้นพระอาจารย์จึงขอนิยามซ้ำอีกครั้งหนึ่งเพื่อให้ชัดว่า **ความดีเป็นผลมาจากการที่เรารู้จักคิดดี พุทธดี และทำดี ส่วนคนดีคือคนที่รู้จักศิลปะการคิดดี พุทธดี ทำดี** ถ้าเราได้นิยามคนดีและความดีชัดเจนอย่างนี้แล้ว เราก็จะเห็นว่า พุทธถึงการทำความดีนี้ มันกว้างมากๆ นี่จากพื้นที่ที่มันคับแคบนะ ที่นี้เราคลี่คลายขยายออกไปกว้างมาก เพราะพอเรา

บอกว่า**คิตติ** คุณคิดแต่สิ่งดีๆ เพื่อเพื่อนมนุษย์ มันมีกิจกรรมให้ทำร้อยแปดพันเก้า **พุดติ** พอคุณรู้จักพุดดีๆ กับเพื่อนมนุษย์หรือกับสังคมหรือกับโลก คุณก็สามารถพุดเรื่องต่างๆ ได้มากมาย พุดถึงการ**ทำดี** มันไม่ใช่แค่การทำสังฆทานการบริจาคให้พระ วัด แล้วก็...

ไก่อ มีสุข: เอาเงินหยอดตู้ค่ะ วันนี้ร้อยหนึ่ง โอยสบายใจ ไม่ใช่แค่นั้น

ว.วชิรเมธี: กลายเป็นว่ากิจกรรมใดๆ ก็ตามที่ยังประโยชน์ให้เกิดขึ้นทั้งแก่ตนและแก่คนอื่น และไม่เบียดเบียนตนไม่เบียดเบียนคนอื่น เหล่านั้นเป็นการ**ทำดี** ทั้งหมด พอขยายความดีกว้างๆ อย่างนี้แล้ว ทีนี้เมื่อเราจะ**ทำความดี** เราไม่ต้องนึกถึงถึงเหลือแล้ว ไม่ต้องนึกถึงถึงสังฆทาน ไม่ต้องนึกถึงไปเลี้ยงน้องที่บ้านเด็กอ่อนพญาไท ทัศนสถาน หรือไปเลี้ยงคนยากคนจน หรือไม่ต้องไปที่โรงพยาบาลสงฆ์ละ เพราะพื้นที่แห่งความดีนั้นมีมากมายหลายร้อยกิจกรรมให้เราทำ

๑. ความดีจากการให้

ในทางพระศาสนา ท่านขยายพื้นที่แห่งความดีให้เรารู้ถึงสิบวิธี นั่นคือ **หนึ่ง** ความดีเกิดจากการให้ทาน เรียกว่า “**ทานมัย**” การให้ทานนั้นมีหลายแบบ

๑. **ให้ธรรมเป็นทาน** คือให้ธรรมะเป็นทาน เหมือนพระภิกษุทั้งหลาย ผู้นำทางจิตวิญญาณทั้งหลาย ที่เทศน์ที่สอนที่แสดงธรรม ให้คนรู้จักคุณงามความดีต่างๆ

๒. **ให้วัตถุเป็นทาน** การที่ตลาดหลักทรัพย์ให้ทุนแต่ละองค์กรตั้ง ๒ ล้าน เป็นเงินรวมทั้งหมด ๑๒ ล้านบาท นี่เขาเรียกว่าให้วัตถุซึ่งสมมุติกันว่าเป็นทรัพย์สิน ให้แต่ละองค์กรๆ ไปทำสิ่งที่ดีงามล้ำเลิศให้แก่เพื่อนมนุษย์

๓. **ให้อภัยเป็นทาน** เราไปโกรธเกลียดชิงชัง คังแค้นไปทะเลาะเบาะแว้งอะไรกับใครเขา ก็มาขอโทษซึ่งกันและกันเป็นการให้อภัย คือสภาวะที่ไม่น่ากลัว แก่กันและกัน เราก็เรียกว่าให้อภัย ช่วงนี้อองซานซูจี ออกมาพูด ทำไมสื่อต่างประเทศจึงเล่นข่าวอองซานซูจีทั่วโลก เพราะเธอบอกว่า เธอไม่มีความแค้นทั้งต่อคณะนายทหาร ซึ่งเป็นผู้ออกคำสั่งกับบริเวณเธอ และเธอไม่มีความแค้นต่อผู้คุมทุกคน ซึ่งดูแลเธอระหว่างอยู่

ในเรื่องจำ ไม่มีความแค่นอยู่ในหัวใจของเธอเลยแม้แต่
น้อย โลกยกย่อง แม้ว่าเธอจะได้รางวัลโนเบลที่ยิ่งใหญ่
อยู่แล้ว แต่เมื่อพุดวรรคทองในประวัติศาสตร์เช่นนี้
ออกมา โอ้โฮ ตอนนี้ผู้หญิงกลายเป็นสุดยอดวีรสตรีของโลก
ไปเลย

ไก มีสุข: ไม่ใช่แค่นี้ะคะ การให้อภัยเป็นทาน
ยังผลแก่ทุกๆ คนที่ได้ฟัง ช่วยให้รู้สึกสดชื่นด้วย

๒. ความดีจากทำหน้าที่ มีวินัย

ว.วชิรเมธี: รูปแบบหนึ่งของการทำความดีแบบที่สอง “ศีลมัย” ความดีที่เกิดจากการเป็นคนที่มีวินัยในการดำรงชีวิต เคารพกฎ กติกา มารยาท รัฐธรรมนูญ ในการอยู่ร่วมกันทั้งหมด ถ้าเราเป็นคนที่มีวินัยในการดำรงชีวิต เราก็เป็นคนดีเรียบร้อยแล้ว เห็นไหม มันง่ายหรือยัง ออกจากวัดแล้วนะ

ไก่อ มีสุข: ไม่ได้อยู่ในวัด ไม่ได้อยู่ที่ถ้ำเหลืองแล้วนะคะพระอาจารย์ คือทุกวันนี้ที่เราหายใจกันอยู่ที่นี่ แค่เรที่ตั้งมั่นอย่างที่พระอาจารย์ว่า ก็ได้ทำดีแล้ว

ว.วชิรเมธี: ถูกต้อง มันเลยกำแพงวัดออกมาข้างนอกหมดแล้ว เรียกว่าขยายพื้นที่จริงๆ พื้นที่เดิมนั้นคับแคบมาก เพราะพอจะทำความดีนี้ถึงธรรมะ พระและวัด อย่างคุณโยมไก่อมาทำหน้าที่ตรงนี้ด้วยความรับผิดชอบ ทุกคนที่รอดู ใจ วันนี้คุณไก่อมีสุขจะมา แล้วไก่อมีสุขก็มาเมื่อถึงเวลาอันควร เท่ากับว่ามีวินัยในการทำงาน ก็เป็นการทำคุณงามความดี คือมีวินัยในการดำรงชีวิต

๓. ความดีจากการฝึกจิต

ความดีอย่างที่สาม เรียกว่า “ภาวนามัย” คุณงามความดีซึ่งเกิดจากการที่เราเป็นคนที่มีสติฝึกจิตให้มีสติจนกระทั่งว่าเรามีสุขภาพจิต มีคุณภาพจิต แล้วก็มีสมรรถภาพจิต

ทุกคนที่เอาจิตของเรามาฝึกด้วยกัน เจริญสติจนกระทั่งว่าอยู่ที่ไหนเราก็ก็นั่นเป็นหน่วยความสุขเคลื่อนที่ เรามีความสุขทั้งเนื้อทั้งตัวของเรา อยู่ที่ไหนก็ชุ่มชื่นเบิกบาน ผ่องใส เรากลายเป็นคน**สุขภาพจิตดี** ขณะเดียวกันในจิตใจของเราก็ก็นั่นไปด้วยคุณธรรม เช่น ความขยันหมั่นเพียร ความซื่อสัตย์สุจริต ความกตัญญูรู้คุณ ความมีเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์ อันนี้เขาเรียกว่า**คุณภาพจิต** จากนั้นเวลาที่เราจะใช้สติปัญญา คิดเรื่องใดก็ทะลุทะลวงปรุโปร่งแหลมคมลึกซึ้งไปเสียทุกเรื่อง นี่เรียกว่า**สมรรถภาพจิต**

ไก่อ มีสุข: โอ้โฮ ชื่อนี้ เราทุกคนสามารถฝึกได้ ไหมคะพระอาจารย์ ให้มีความคิดที่แหลมคมลึกซึ้งโดยมีสมรรถภาพทางจิตแบบนี้

ว.วชิรเมธี: ทุกคนฝึกกันได้ วิชาที่จะฝึกศักยภาพในการคิด เช่น วิชาคณิตศาสตร์ วิชาตรรกศาสตร์

วิชาปรัชญา ใครที่เรียนสามสาขาวิชานี้ ก็จะได้ฝึกทักษะในการคิดเป็น คิดถูก คิดดี คิดมีประโยชน์ ทีนี้ถ้าเรารู้จักคิดเป็น คิดดี คิดมีประโยชน์ หรือคิดเป็น คิดถูก คิดดี คิดมีประโยชน์แล้ว จำเป็นต้องไปคิดอยู่ในวัดไหม

ไก่อ มิสุข: ไม่จำเป็นค่ะ อยู่นอกวัดหรืออยู่ที่บ้าน ก็ฝึกคิดได้ ฝึกวิชานี้ได้

ว.วชิรเมธี: เราอยู่ที่ไหนเราก็ใช้ความคิดได้ ถ้าเป็นการคิดเป็น คิดถูก คิดดี และคิดมีประโยชน์ ก็เป็นคุณงามความดีในตัวเราอยู่แล้ว พื้นที่ความดีไม่ได้ถูกนิยามให้เกี่ยวข้องกับพระ และวัดอีกต่อไป แต่กลายเป็นเรื่องของเราทุกคน นี่เรียกว่า ความดีที่เกิดจากการฝึกจิต

ไก่อ มิสุข: พระอาจารย์คะ ไก่อเป็นคนหนึ่งที่พยายามฝึกการคิดให้มีสมรรถภาพทางจิต เราอาจจะคิดข้างนอกวัดได้ แต่ต้องแล้วแต่ด้วยนะคะ ไก่อเป็นคนหนึ่งที่ฝึกคิดให้จิตมีสมรรถภาพได้เพิ่มขึ้น แต่ยังไม่ได้ถึงที่สุดนะคะ ไก่อต้องอาศัยวัด ไก่อต้องอาศัยการเดินทางไปหาพระอาจารย์ถึงวัด แล้วพระอาจารย์ก็ช่วยเคาะสนิมในมันสมองออกมา เช่นนี้ทุกคนจะได้เหมือนกันไหมคะ เช่น บางคนอาจจะต้องพึ่งพาพระด้วย แต่บางคนก็อาจจะไม่ต้องพึ่งอะไรอย่างนี้ หรือต้องพึ่งทุกคนคะ

ว.วชิรเมธี: อาตมภาพคิดว่า ต้นทางของสติ ปัญญามีอยู่แล้วทุกหนทุกแห่ง ปัญญาชนนั้นกระจาย อยู่ทุกหนทุกแห่ง แม้ในสยามพารากอนนี้ก็มียปัญญาชน เยอะแยะมากมาย เพราะฉะนั้นถ้าเราอยากจะเป็น คิดถูก คิดดี และคิดมีประโยชน์ ในทางหนึ่งเราอาจจะไป หาพระก็ได้ ในทางหนึ่งเราอาจจะไปหาปัญญาชนนอก มหาวิทยาลัยก็ได้ ในมหาวิทยาลัยก็ได้ หรืออ่านหนังสือ ดีๆ ดูรายการโทรทัศน์ดีๆ เช่น ผู้หญิงถึงผู้หญิง

ไก่อ๋ม มีสุข: ขอบคุณค่ะ รายการนี้ทำป่วนกันทั้ง ประเทศเลยคะพระอาจารย์

๔. ความดีจากการอ่อนน้อมถ่อมตน

ว.วชิรเมธี: ที่นี้ก็มาดูวิธีที่สี่ ท่านบอกว่า “อปจายนมัย” คุณงามความดีที่เกิดขึ้นจากการรู้จักอ่อนน้อมถ่อมตน มีสัมมาคารวะ รู้จักเจียม รู้จักถ่อม รู้จักว่าเวลาเข้าสังคมแล้วจะต้องแสดงออกอย่างไร ง่ายไหม แล้วคุณโยมไก่ทำหรือยัง พระนั่งข้างบน คุณไก่ ขอนั่งข้างล่าง อยู่ในข้อที่สี่นี้เองเห็นไหม

ไก่ มีสุข: เสี้ยววินาทีจริงๆ นะคะพระอาจารย์ การตัดสินใจมันเสี้ยววินาทีจริงๆ คือต้องบอกอย่างนี้ค่ะ พระอาจารย์ บางทีนี้ด้วยอัตโนมติ ถ้าหนูเห็นพระอาจารย์ ความรู้สึกของบารมีส่งถึง เราจะบอกกับตัวเองได้เลยว่า เราต้องทำอะไร หรือแม้กระทั่งเราเห็นผู้หลักผู้ใหญ่ ที่มีคุณงามความดีอยู่ในชีวิตของเขา จะด้วยประวัติที่เราเคยศึกษา ใบหน้าที่เราพบเห็น เราารู้เลยว่า ด้วยแบบ แวดตาแล้วก็ไหว้งเชิงเขาเนี่ย ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบมาเยอะมาก เราก็จะต้องค้อมหลังโดยอัตโนมติ แต่ว่าเกิดมีบาง จังหวะ เราไปเห็นคนที่ศกยภาพในตัวเขาไม่เพียงพอที่ เราจะต้องรู้สึกว่าย่อมน้อม เราต้องทำอะไรในการ วางใจให้รู้สึกว่าย่อมน้อมถ่อมตน กับผู้ใหญ่บางคนที่ทำตัว ไม่ดีค่ะ

ว.วชิรเมธี: การอ่อนน้อมถ่อมตนที่เราเรียกอีกอย่างหนึ่งว่าการแสดงความเคารพ คำนี้ต้องตีความนะ ถ้าเราเคารพจริงๆ เราเคารพจากจิตจากใจเลย ถึงแม้เราไม่ได้ยกมือไหว้ แต่เราเห็นเขาเดินมาไกลๆ กำลังคุยอยู่กับคนโน้น กำลังคุยอยู่กับคนนี้ แต่เรารู้สึกว่าคนคนนี้เป็นคนที่ฉันยอมให้ เราไม่ต้องยกมือไหว้ แต่ถ้าใจฉันยอมให้ นี่เรามีสัมมาคารวะเรียบร้อยแล้ว วัตถุจากใจสำคัญ แต่ถ้าอีกคนหนึ่งเดินมา โอ้โฮ เป็นผู้ใหญ่ที่มีอำนาจในบ้านเมือง แต่เรารู้ว่า ประวัติกรรมดำรงต่างมากเลย แต่เดี๋ยวต้องเจอกันบนเวทีละ ที่นี้เราก็แสดงความเคารพ คือยกมือขึ้นไหว้ให้พอเหมาะสมพอควรกับสถานการณ์และกาลเทศะ ถึงแม้ใจจะไม่ยอมรับ แต่เราก็ให้เกียรติเขาด้วยการแสดงความเคารพ เพราะนี่คือจรรยา มารยาทของการอยู่ร่วมกันในสังคม

ไก่ มีสุข: กลับไปที่ข้อแรกๆ ที่พระอาจารย์บอกได้เหมือนกันนะคะ

ว.วชิรเมธี: ฉะนั้นไม่เป็นปัญหาค่ะ ถ้าเราเคารพจริงๆ เราอาจจะไม่ต้องแสดงออกก็ได้ ใครก็รู้ว่าเราเคารพ แต่ถ้าคนที่เราไม่เคารพ เราก็ไม่จำเป็นจะต้องเดินไปบอกเขาว่า *พินฺนุไม่ชอบหน้าพิน* เราก็ยกมือไหว้ไปสิ มือมันไม่หักคาคือหรร

ไก๋ มีสุข: ค่ะ นี่เป็นเคล็ดลับข้อหนึ่งก็แล้วกัน นะคะ จะได้ชัดเจนว่าแฮมบางที่มันประดักประเดิด บางทีพอจะทำความดีปั๊บ แฮมเธอไม่ต้องมาทำเป็นคนดี ฉันรู้ว่าเธอไม่ชอบเขาหรอก อะไรอย่างนี้

ว.วชิรเมธี: เจอคนที่ไม่อยากไหว้ บางคนก็เกรงตรงไม่ไหว้เสียเลย เขาเดินผ่านมาก็ทำไม่เห็น และบางที่ไม่เคยรู้จักมักคุ้นกันมาก่อน แต่พอเราไปแสดงอาการอย่างนี้ปั๊บ เราก็เพิ่มศัตรูไปอีกหนึ่งคน เพราะฉะนั้นคนมีปัญญาพอ เขาจะรู้ว่าเมื่อไหร่ควรแสดงออก และเมื่อไหร่ไม่ควรแสดงออก ถ้าเรามีปัญญา ปัญญาตัวนี้ก็จะบอกเราเองว่า ความเหมาะสม ความควรอยู่ตรงไหน คนโบราณท่านฉลาดมาก ท่านสอนลูกสอนหลานว่า จำไว้นะลูก น้ำชุ่นอยู่ข้างใน น้ำใสอยู่ข้างนอก เราจะชุ่นกับเขาอย่างไรเก็บไว้ข้างใน อยู่ต่อหน้าเขาเราก็ใสไว้ก่อน

๕. ความดีจากการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์

มาดูความดีข้อที่ห้า ท่านบอกว่า “เวैया-
วัจจัมย” หมายความว่า การมีจิตสำนึกสาธารณะคอย
ช่วยเหลือเกื้อกูลเพื่อนมนุษย์ พูดอีกอย่างหนึ่งว่า การมี
จิตในเชิงสังคมสงเคราะห์ เห็นใครทำคุณงามความดีอยู่
ที่ไหนแล้ว อุดรทนไม่ได้ อยากจะเข้าไปเป็นส่วนหนึ่ง
ไปช่วยเหลือเกื้อกูล ไปให้กำลังใจ ไปเป็นพันธมิตร
แห่กันไปช่วยเหลือเกื้อกูลเหมือนช่วงที่ผ่านมาที่
อาตมภาพได้ร่วมกับทางรายการ ผู้หญิงถึงผู้หญิง
ทำโครงการทอดกฐินน้ำใจช่วยพระสงฆ์ประสบภัยน้ำท่วม
พอทางผู้หญิงถึงผู้หญิงเอาไปประกาศเท่านั้นเอง
คนไทยแห่มาร่วมบริจาคช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ความดีที่
เราช่วยเหลือเกื้อกูลกันเวลาเพื่อนมนุษย์ประสบความ
ตกทุกข์ได้ยากอย่างนี้แหละ เราเรียกว่า “เวैयाวัจจัมย”
แปลง่ายๆ ว่าการทำความดีด้วยการรับใช้เพื่อนมนุษย์

ไก่อ๋ มิสุข: การรับใช้เพื่อนมนุษย์ ได้ทุกอย่างเลย
ใช้ไหมคะพระอาจารย์ ถ้าเราเห็นเขาเดือดร้อน ไม่จำเป็น
ว่าจะต้องเห็นเป็นรูปธรรมเช่นช่วยน้ำท่วม อาจจะมอบ
โอกาสใหม่ๆ ให้แก่เขา เพื่อนร่วมงาน เราก็หางานให้เพื่อน
ช่วยประสานงานให้อย่างนี้ก็ได้เหมือนกันใช้ไหมคะ

ว.วชิรเมธี: ใช่ พุดง่ายๆ ว่า เห็นใครมีปัญหาตรงไหน เห็นใครกำลังอยู่ในสภาวะอยากได้รับความช่วยเหลือตรงไหน เราเดินเข้าไปแล้วถามว่า ขอโทษนะครับ ผมพอจะช่วยอะไรคุณได้บ้างครับ ซึ่งอาการอย่างนี้เวลาเราไปต่างประเทศในอเมริกา ในยุโรป เราจะเห็นว่าฝรั่งเขาฝึกกันจนเป็นอุปนิสัย เช่น เรากำลังจะถ่ายรูป ถ้าเขาเห็นนะ เขาจะเดินเข้ามาและบอกว่า ผมช่วยนะครับ เห็นอยู่ทั่วๆ ไป

แต่มีข้อควรระวังนิดหนึ่งนะ เวลาที่เราทำงานด้วยจิตอาสาอยากจะรับใช้เพื่อนมนุษย์ เราก็ต้องดูว่า เวลาที่เราอยากจะเข้าไปช่วยเหลือเขา เขาอยากให้เราช่วยไหม ดูสีหน้าเขา ดูท่าทางเขา ดูปฏิกิริยาเขา ว่าฉันอยากจะช่วยเต็มกลืนแล้วนะ แต่ถ้าเขาไม่เต็มใจละอย่าเขี่ยวะนะ **อาหารที่จัดให้ตอนที่เขาไม่หิว จะไม่มีคุณค่า** ฉะนั้นต้องดูกาลเทศะด้วย

เร็วๆ นี้พระอาจารย์ไปพูดที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยพอดีได้เสวนาร่วมกับผู้หลักผู้ใหญ่ท่านหนึ่งในแวดวงของคนพิการทางสายตา พุดง่ายๆ ว่าคนตาบอด เขาเล่าให้ฟังว่า ก่อนที่ผมจะข้ามมาตรงนี้นะ ผมก็ข้ามถนน

มาจากฝั่งโน้น ผมสวมแว่นตาดำ ใครๆ ก็รู้ว่าผมเป็นคน
ตาบอด พอผมเพิ่งข้ามมาปั๊บ นักศึกษาคนหนึ่งเขาจับ
มือผมข้ามไปฝั่งโน้นปั๊บเลย ทั้งที่เพิ่งข้ามฝั่งโน้นมาฝั่งนี้
นะ ก็จิตอาสาไง เลยร่วนวายหมด ต้องกลับมาอีกรอบหนึ่ง

๖. ความดีจากการแบ่งความสุข

ความดีข้อที่หก “ปัตติทานมัย” การแบ่งคุณงามความดี หรือแบ่งความสุขความรื่นเริงบันเทิงใจที่ตนได้รับจากการทำอะไรดีๆ ให้แก่คนอื่น เช่น วันนี้คุณโยมไก่อมาในงานนี้ ก็เห็นว่า ทางตลาดหลักทรัพย์นี่มอบเงินถึง ๑๒ ล้านบาทให้แต่ละองค์กรเอาไปต่อยอดทำความดี อุ๊ย เห็นแล้วชื่นใจ เดียวกลับไปนะ ต้องไปเล่าให้กะละแมร์ฟัง พอเขาได้ฟังปั๊บ เขาก็ชื่นใจด้วย พุดง่าย ๆ ว่าเวลาเราทำอะไรดีๆ แล้ว เราไม่หวง เราแบ่งปันออกไป เราเล่าออกไป หรือเอาตมามากกลับไปก็อาจจะเขียนลงในบทความ แล้วลงในคอลัมน์ของอาตมภาพ กระจายคุณงามความดี กระจายความสุขความเบิกบานที่เราได้รับ ให้คนอื่นเขาได้รับรู้ เขาจะรู้ว่า อ้อ ตรงนี้มีการทำความดีเกิดขึ้นนะ ตรงนี้มีการทำบุญเกิดขึ้นนะ

เหมือนประเพณีวัฒนธรรมของชาวล้านนาไทย อย่างช่วงที่เป็นเทศกาลยี่เป็ง ไคมลอยจะขึ้นสู่ฟ้าที่เชียงใหม่เขียนรายนับเป็นพันๆ ลูก รู้ไหมไคมลอยนั่นคือสัญลักษณ์อะไร ถ้าเรามองดีๆ เราก็บอก ปล่อยทำไมเครื่องบินละบินลำบากมากเลยนะ เราจึงไม่อยากให้ปล่อย แล้วก็ทรงคิดว่า อย่าปล่อยไคมลอยๆ แต่หาวิธีไม่ว่า

แท้จริงแล้วโคมลอยนั่นคือสัญลักษณ์ว่า มนุษย์ปุถุชนบนดินได้ทำคุณงามความดีแล้ว อยากจะแจ้งข่าวให้เทวดาร่วมด้วย ปล่องโคมลอยขึ้นไป ในสมัยโบราณไม่มีการส่งเอสเอ็มเอส ก็เลยใช้โคมลอยส่งขึ้นไปถึงเทวดาทุกสวรรค์ชั้นฟ้าให้รู้ว่า บนดินมีการทอดกฐินทอดผ้าป่าสามัคคี มีการลอยกระทงขอขมาพระแม่คงคา ถ้ารู้แล้วนี่ ก็ขอให้มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งแห่งบุญกับเราด้วยนะ นี่คือทำบุญแล้วไม่หวังบุญ

วันนี้เรามาฟังธรรมบรรยายธรรมเสวนาที่นี้ จบแล้วโทรไปหาคุณแม่ บอกว่าวันนี้มาฟังธรรมนะได้อะไรเยอะจัง ก็เลยอยากจะเล่าให้แม่ฟัง อยากจะเล่าให้พ่อฟัง อยากจะเล่า给朋友ฟัง นี่เคยได้ยินไหมเรื่องแบบนี้ละ ท่าน ว. บอกว่าจิตอาสาต้องดูหน้าดูตาคนที่เธอจะไปอาสาด้วยนะ ทำความดีแล้ว แบ่งออกไปๆ ให้คนอื่นได้ยินได้ฟังกับเรา ได้รับความสุขร่วมกันกับเรา

ไก่อ๋ มิสุข: แค่นี้เอง ข้อนี้ไม่ยากนะคะพระอาจารย์ มีดีแล้วไม่ติดดี ทำดีไม่หวังดี เราไปทำบุญมา เราก็ร่วมแบ่งบุญให้แก่เพื่อนได้เหมือนกันนะคะ

ว.วชิรเมธี: พุดง่าย ๆ ที่สุดก็คือ ทำบุญแล้วแบ่งบุญ
ทำดีแล้วแบ่งดี ทำกุศลแล้วก็เผื่อแผ่ส่วนกุศล เหมือนที่
เรามีประเพณีกรวดน้ำ ทำบุญเสร็จก็กรวดน้ำ แล้วแบ่ง
ให้คนทั้งโลก สรรพชีพสรรพสัตว์ทั่วทั้งสากลโลกขอให้
มารับเอากุศลผลบุญที่ข้าพเจ้าได้ทำในวันนี้ไป อนุโมทนา
สาธุการด้วยนะ เห็นไหมเรามีอยู่แล้วพิธีกรรมเหล่านี้

ไก่อ๋มิสุข: ได้เลยนะคะ ข้อนี้เหมือนกับเราฝึกให้
ตัวเราไม่โลภด้วยนะคะพระอาจารย์

ว.วชิรเมธี: ความดีข้อนี้ถ้าใครทำคนคนนั้นจะ
สามารถตัดความตระหนี่ถี่เหนียวได้ ครูบาอาจารย์ของ
อาตมาภาพท่านบอกว่า ถ้าเธอมีขนมอยู่ชิ้นหนึ่งแล้วกิน
คนเดียว ก็อิมคนเดียวและครั้งเดียว แต่ถ้าเธอแบ่งให้
เพื่อนชิ้นหนึ่ง อิมอยู่ในใจเพื่อนไปตลอดกาล นั่นแหละ
คือรูปธรรมของการมีดีแล้วไม่ติดดี แต่แบ่งดีออกไป ให้
ความดีนั้นถูกส่งต่อเป็นโดมิโน

ไก่อ๋มิสุข: ข้อนี้ผ่านไปคะพระอาจารย์ ต่อไปข้อเจ็ด
คะ

๗. ความดีจากการชื่นชม ร่วมยินดี

ว.วชิรเมธี: ข้อที่เจ็ด อันนี้ก็สำคัญมาก เขาเรียกว่า “ปัตตานโมทนามัย” แปลว่า บุญหรือคุณงามความดีที่เกิดขึ้นจากการพลอยโมทนาสาธุการเมื่อเห็นคนอื่นเขาทำอะไรดีๆ อย่างวันนี้ทางตลาดหลักทรัพย์มามอบทุน แล้วแต่ละครก็ไม่ได้เก็บทุนเอาไว้ เอามาให้อาตมาปั๊บ อาตมาก็แบ่งต่อปั๊บ เรียกว่า**รับก็เพื่อให้ได้ก็เพื่อแจก** ส่งต่อๆ ความดีให้แตกหน่อต่อไป ขยายวงกว้างยิ่งขึ้น เรานั่งอยู่ข้างล่างเราไม่ได้รับด้วยตัวเอง แต่เราเห็นแล้ว โอ้โฮ ชื่นใจเหลือเกิน ยกมือขึ้นสาธุ อยากให้องค์กรอื่นๆ ทำอย่างนี้จังเลย เมืองไทยจะได้สูงขึ้น แคร์รู้สึกเชิงบวกอย่างนี้นะ เมื่อเราเห็นคนอื่นทำความดี เราก็ได้บุญเท่ากับคนที่เขาทำด้วยตัวเอง บุญข้อนี้สำคัญมาก

ปัตตานโมทนามัยเป็นคุณงามความดีที่ถูกออกแบบมาเพื่อกำจัดความริษยาโดยตรง เพราะธรรมชาติของมนุษย์ที่ยังไม่ผ่านการศึกษา เวลาเห็นคนอื่นทำความดี เช่น เห็นใครสักคนหนึ่งลงไปช่วยน้ำท่วม ก็จะหาว่าทำดีเอาหน้า อยากดัง หรือบริจาจาคเป็นแพชั่น เตียวสมัยหน้าลงการเมือง อยากเป็นข่าว ฉวยโอกาสละสี อยากจะสร้างเรตติ้ง โอ้โฮ สารพัด แล้วก็

วิจารณ์ไป จิกไป กัดไป ถ้ามว่าคนที่วิจารณ์ได้ลงไปทำอะไรเพื่อเพื่อนมนุษย์ใหม่ ก็ไม่ทำ แล้วการที่เรา มีท่าทีเชิงลบต่อการทำคุณงามความดีของเพื่อนมนุษย์ จิตใจตัวเองก็ขุ่นก็มัวหมอง วิจารณ์แล้วไซ้จะมีความสุขนะ เท่ากับว่าเรากำลังเอาเข็มนี้ทิ่มตัวเองลงไป ทุกครั้งที่เห็นคนอื่นทำความดี แทนที่ดอกบัวหัวใจจะผลิบาน ขึ้นมา กลายเป็นว่าเห็นคนอื่นทำความดีปั๊บ หยิบเข็มมา เล่มหนึ่งทิ่มๆ เห็นคนอื่นทำความดีเขามีความสุข แต่ทำไมตัวเองกลับมีความสุข เพราะไม่รู้จักโมทนา สาธุการในความดีของคนอื่น

สังคมใดก็ตามที่มีคนมองคนอื่นเชิงลบ เวลาเขาทำความดีมากๆ สังคมนั้นคนดีจะท้อแท้ และก็จะระบวงการทำความดีก็就会被จำกัดอาณาบริเวณ เพราะว่าไม่มีพลัง แต่ถ้าสังคมใดก็ตามชื่นชมคนทำดี จะมีคนลุกขึ้นมาทำความดีต่อเนื่องๆ เป็นโดมิโน เป็นลูกกระนาด เหมือนที่ไต้หวัน ดาราทุกคนของไต้หวันมีความฝันอย่างหนึ่งว่า อยากจะไปเล่นละครโทรทัศน์ในช่องด้าอ้ายของ**มูลนิธิฉือจี้** เป็นสถานีโทรทัศน์สีขาว ซีอีโอทุกคนมีความฝันว่า อยากจะไปล้างห้องน้ำที่สมณารามของ**มูลนิธิฉือจี้** เพราะนั่นคือองค์กรที่จัดการความดีได้เป็นอันดับต้นๆ ของโลก ทุกคนเห็นคนอื่นทำดีแล้วรู้สึกว๊า โอ้โฮ วันนี้

ซูเปอร์ฮีโอของเรา ไปออกรายการทีวีสีขาว ทำอย่างไร
ฉันจะได้ไปบ้าง เห็นไหมพอเขามีตัวอย่างคนดี ก็เพิ่ม
ขึ้นๆ

มนุษย์ทุกคนนั้นมีธาตุแห่งการเป็นคนดี แต่บางที
ถ้าธาตุนี้ถูกบดบังด้วยความอิจฉาริษยา หรือวัฒนธรรม
ที่ใจแคบ เราก็จะลดการทำความดีลง แล้วหลังจากนั้น
เราก็จะติดอยู่ในวัฒนธรรมของการดูหมิ่นถิ่นแคลน
อิจฉาริษยา ใจแคบ จับผิด ริษยา อาฆาต เจ้าคิดเจ้าแค้น
เจ้าวางแผนการ คนทำความดีก็รู้สึกว่าการอะไรฉันจะ
ทำความดีให้เปลืองตัว เพราะทำไปก็มีแต่คนด่า

ไก่อ๋ม: แค่นี้ยังรู้สึกหดหู่เลยคะพระอาจารย์

ว.วชิรเมธี: ใช่ แต่ตรงกันข้ามนะ ถ้าเห็นเขา
ทำความดี ฉันต้องไปช่วยแล้ว ฉันจะอยู่อย่างนี้ได้
อย่างไร ก็แข่งกันทำความดี ต้องลุกขึ้นมาทำอะไร
สักอย่างหนึ่ง ถ้าเป็นอย่างนี้สังคมจะดีขึ้นๆ เหมือนที่
บิล เกตส์ ตั้งมูลนิธิขึ้นมา **วอร์เรน บัฟเฟตต์** บอกเอา
ด้วยสิ ฉันทำด้วย หรือ **เจท ลี** ตั้งมูลนิธิขึ้นมา **เฉินหลง**
บอก เฮ้ย ฉันเอาด้วยนะ พอ **ชาลอน สโตน** ได้อ่านข่าว
เฉินหลง ชาลอนบอกว่า ฉันเอาด้วยสิ แล้วตอนนี้

ลีโอนาร์โด ดิคาปริโอบอก ผมขอพ่วงด้วยนะ กลายเป็นว่าดาราสอลีวูดเกิดแพชั่นใหม่ ทำโรงเรียนให้น้องในแอฟริกาได้ เห็นไหม ความดีที่ถูกเห็นคุณค่าจะผลิบานเป็นความดีที่ไร้ขีดจำกัด

ดังนั้นพระอาจารย์คิดว่าบุญข้อนี้เป็นบุญที่สำคัญมาก อยากจะเปรียบเทียบอย่างหนึ่งว่า บัวตูมทุกดอกที่ผลิบานเป็นบัวบานอย่างงดงาม เพราะ**บัวตูมทุกดอกนั้นเมื่อแสงตะวันสาดมาต้อง บัวตูมทุกดอกไม่อิจฉาแสงตะวัน เปิดใจกว้างพร้อมรับแสงแรกของดวงตะวัน บัวดอกนั้นจึงได้ผลิบานอย่างถึงที่สุด**

ใจทุกใจก็เหมือนกัน จะพัฒนาถึงความเป็นจิตใจที่ประเสริฐเลิศล้ำ ก็ต่อเมื่อเห็นคนอื่นทำคุณงามความดี แล้วใจดวงนั้นผลิบานเปิดรับ ถ้าใจดวงไหนก็ตามผลิบานเปิดรับในคุณงามความดีที่คนอื่นได้ทำ ใจดวงนั้นก็จะพัฒนาเป็นใจที่ประเสริฐเลิศล้ำในที่สุด

ฉะนั้นเราต้องถามตัวเองว่า เห็นคนอื่นทำความดี เราเป็นบัวที่ผลิบาน หรือเราเป็นเข็มที่หยิบมาทิ่มลงไป คนอื่นทำดีแล้วเรื่องอะไรหาทุกข์ใส่ตัว คนอื่นทำความดีแล้วเขามีความสุข เราต้องขอพ่วงความสุขไปกับเขา

ไก่อ๋ มีสุข: คำพูดที่จะขอพ่วงความสุขกับเขาเนี่ย เราสามารถบอกว่า อนุโมทนาบุญด้วยนะค่ะ อย่างนี้ได้ไหมคะพระอาจารย์

ว.วชิรเมธี: เจริญพร ถ้าเป็นภาษาไทยก็คือ สาธุ ขออนุโมทนาด้วยนะค่ะ ขออนุโมทนาด้วยนะครับ อย่าไปบอกว่าฉันขอริษยาด้วยนะ เสียชื่อหมดเลย อย่าเด็ดขาด ฉันขอแสดงความไม่ยินดีด้วยที่เธอได้รับรางวัล อย่าไปพูดอะไรอย่างนี้ เพราะฉะนั้นวัฒนธรรมอนุโมทนานี้มีอยู่แล้ว แม้แต่ฝรั่ง เวลาใครทำอะไรดี ๆ ก็จับมือ ขอแสดงความยินดีด้วย เวลาบัณฑิตได้รับรางวัล เราก็มีการแสดงความยินดี นั่นแหละคือวัฒนธรรมมุทิตาจิต หรือวัฒนธรรมอนุโมทนาที่เราควรจะสร้างสรรค์พัฒนาให้งอกงามยิ่งๆ ขึ้นไป

ไก่อ๋ มีสุข: ค่ะ แล้วจิตใจเราก็เติบโตงอกงามรับแสงตะวันด้วยนะค่ะ ขอบพระอาจารย์

๘. ความดีจากการฟังเป็น

ว.วชิรเมธี: การทำความดีข้อที่แปด ก็คือ “ธัมมัสสวนมัย” คุณงามความดีซึ่งเกิดจากการรู้จักฟังในสิ่งที่เป็นแก่นสาร เราฟังกันอยู่ทุกวัน เราฟังสารพัดจะฟัง แต่หูเราไม่เคยได้ฟังเนื้อหาสาระดีๆ ไหม เคยได้ฟังความจริงไหม เคยได้ฟังอะไรที่เป็นความรู้ใหม่ เคยได้ฟังอะไรที่เป็นแรงบันดาลใจใหม่ เคยได้ฟังเสียงธรรมะใหม่ เคยได้ฟังดนตรีคลาสสิกที่อาจารย์สุกรีทำให้ฟังใหม่ การรู้จักเลือกฟังสิ่งที่ดีงามล้ำเลิศ ซึ่งจะก่อให้เกิดสุนทรียะ คือความงดงามในชีวิต เป็นบุญชนิดหนึ่งเหมือนกัน

ไก่อ๋ม มีสุข: โอ้โฮ การเลือกฟังนี้หรือคะพระอาจารย์อย่าเพิ่งเลิกดูรายการหนูนะคะ ฟังข้อนี้เดียวเขาไม่ดูหนูทั้งประเทศเลยนะคะพระอาจารย์

ว.วชิรเมธี: ฉะนั้นถ้าบอกว่า ฟังเป็นก็เป็นบุญที่นี้มีอะไรให้ฟังตั้งเยอะตั้งแยะ เราก็เลือกเอาสิ วิทยูมีก็พันคลื่นละในเมืองไทย เลือกเอา หรือว่าเปิดในอินเทอร์เน็ต แต่ละเว็บไซต์มีเสียงต่างๆ ให้โหลด เราก็เลือกโหลดเอาสิ อะไรก็ตามที่เราฟังแล้วทำให้คุณภาพชีวิตของเราดีขึ้น ทำให้คุณภาพของสติปัญญาของเราแหลมคมขึ้น ทำให้วิสัยทัศน์ของเรากว้างไกลขึ้น หรือ

ทำให้ปรีชาญาณของเราลุ่มลึกขึ้น สิ่งเหล่านั้นทั้งหมด
เป็นบุญ

ไก่อ๋ม มีสุข: โอ้โฮ ไม่เคยทราบเลยคะว่าการเลือก
ฟังดีเป็นบุญด้วย

ว.วชิรเมธี: ใช่ พระพุทธเจ้าท่านก็ตรัสนะว่า
สุสสุสัง ละภะเต ปญญัง ฟังเป็นก็เห็นธรรม

ไก่อ๋ม มีสุข: พระอาจารย์ แล้วถ้าอย่างนี้บางคน
บอกว่า แหมเวลาเราฟังสิ่งที่ดีมีสาระบางที่มันก็หาว
มันหาวขึ้นมาเองอัตโนมัติคะพระอาจารย์คะ ยิ่งได้ยิน
เสียงพระปูป แทบพร้อมจะหาวเลย พร้อมจะหลับนะคะ
งั้นก็ขอฟังอะไรที่มันแบบว่าไร้สาระบ้างเพื่อความบันเทิง
เรใจของชีวิต อย่างนี้พอได้ไหมคะพระอาจารย์

ว.วชิรเมธี: คือถ้าฟังแค่พอทำให้รู้สึกดีแก่ชีวิต
ฟังพอให้เกิดความรื่นรมย์ในชีวิตก็ไม่ใช่ปัญหา แต่ถ้า
ไปฟังแล้วคุณก็ปิดโอกาสตัวเอง พอฟังเพลงปั๊บฉันก็ไม่
ฟังธรรมแล้ว ถ้าอย่างนี้เริ่มจะเป็นปัญหา เพราะว่าใน
ชีวิตนั้นมนุษย์ทุกคนจะต้องกินอาหารกันหลายแบบ
อาหารอย่างหนึ่งก็คือ อาหารกาย เรากินกันอยู่ทุกวัน

เรากินอาหารกายกันอยู่ทุกวันเพื่อให้กายอยู่ได้ แต่ต้องไม่ลืมว่า ใจเขาก็กินอาหารเหมือนกัน ฉะนั้นการรู้จักฟังสิ่งที่ป็นแก่นสาร คือรูปแบบหนึ่งของการให้อาหารใจ กายต้องกินอาหารฉันใด เราก็ต้องให้ใจได้กินอาหารใจฉันนั้น และอาหารใจนั้นก็มาทางตา มาทางหู หรือมาทางจิตนาการ เราต้องรู้จักให้ตาได้เห็นสิ่งที่ดี ให้รู้จักฟังสิ่งที่ป็นแก่นสาร และให้จิตได้คิดสิ่งที่ป็นสาระประโยชน์ด้วย

ไก มีสุข: ไม่ใช่ว่าฟังอะไรที่เป็นบันเทิงแล้วไปบอกหมอ ขอผ่อนคลายความเครียด แต่ฟังไปๆ ดูละครไป ชักลุกขึ้นมาอยากจะไปตบเองอะไรอย่างนี้ อันนี้ไม่ได้แล้ว กลายเป็นอีกแบบหนึ่งไปเลย จากตอนแรกดูเพื่อความบันเทิง แต่พออินเข้าหน่อย อยากจะไปทำร้ายเขาเอง อย่างนี้ไม่ได้นะคะ

๙. ความดีจากให้ความรู้

ว.วชิรเมธี: ความดีข้อเก้า “ธรรมเทศนามัย”

คุณงามความดีที่เกิดจากการแสดงธรรม ขอนิยามให้กว้างขวางเป็นการขยายพื้นที่อีกว่า คุณงามความดีที่เกิดขึ้นจากการให้ความรู้เป็นวิทยาทานแก่เพื่อนมนุษย์ทั้งโลก ถ้านิยามอย่างนี้ปั๊บ ไม่ใช่พระคนเดียวแล้ว คุณโยมไก่อเป็นสื่อมวลชน เอาข่าวมานั่งอ่าน แล้วถ้าข่าวนั้นเป็นข่าวที่มีสารประโยชน์ต่อผู้ชมที่เขาอยู่ทางบ้าน คุณก็กำลังทำหน้าที่แสดงสิ่งที่เป็นแก่นสารให้แก่เพื่อนมนุษย์แล้ว

ฉะนั้นในที่นี้ ทุกท่านทุกคน ถ้าเรากำลังทำอะไรก็ตามที่เป็นการแสดงออก คำว่าแสดงนั้นอาตมาอยากจะบอกว่า มันคือการแสดงออก การแสดงออกทางความคิด เช่น เอาความคิดไปช่วยนำเสนอแนวคิดใหม่ๆ ไอเดียใหม่ๆ นี่ก็เป็นการแสดงออกทางความคิด หรือเราคิดแล้วพูดออกมา ให้คนได้ฟังคำพูดของเรา แล้วเขาไปปรับเปลี่ยนชีวิตของเขาให้ดีขึ้น ก็เป็นการแสดงออกทางวาจา หรือการที่เราอยากให้กำลังใจใครคนใดคนหนึ่ง เราเดินเข้าไปบีบมือเขาเบาๆ โอบไหล่เขา แค่นั้นก็เป็นการแสดงออกทางกาย ถ้าเขารู้สึกว่าการแสดงออกทางความคิด การแสดงออกทางคำพูด การ

แสดงออกทางการกระทำของเรานั้น ก่อให้เกิดสิ่งดีๆ
ขึ้นมาในชีวิตของคนซึ่งอยู่ตรงหน้าของเรา นั่นก็คือ
การแสดงออกที่เป็นบุญเป็นคุณงามความดีทั้งหมด
เหมือนกัน

ไก่อ๋ม มีสุข: อืม ถือว่าเป็นการแสดงธรรมอย่าง
หนึ่งเหมือนกัน ไม่เฉพาะแค่พระแล้ว หมายถึงทุกคนก็
สามารถขยายพื้นที่ความดีได้

ว.วชิรเมธี: ฉะนั้นใครคิดอะไรดีๆ ก็เป็นการ
แสดงออกทางความคิด ใครพูดอะไรดีๆ ก็เป็นการ
แสดงออกทางคำพูด ใครทำอะไรดีๆ ก็เป็นการแสดงออก
ทางกาย ใครทำสามดีอย่างนี้ หรือใครแสดงออกใน
สามมิติอย่างนี้ ถือว่ากำลังทำบุญทำกุศลอยู่ในชีวิตของ
ตัวเองเรียบร้อยแล้ว

ไก่อ๋ม มีสุข: ข้อสุดท้ายค่ะพระอาจารย์ ข้อสิบค่ะ

๑๐. ความดีจากการเห็นถูกต้อง

ว.วชิรเมธี: ข้อสุดท้ายนี้สำคัญมาก เป็นหัวใจของทุกข้อ ท่านบอกว่าทุกข้อที่กล่าวมารวมลงในข้อสุดท้ายเพียงข้อเดียว ข้อสุดท้ายคือ “**ทิวฏฐุกรรม**” แปลว่าการปรับทัศนคติของเราให้ตรงกับความจริง ฟังดูง่าย แต่ปฏิบัติยากใหม่

ไก่อ๋ม มีสุข: ยากมากค่ะ เพราะอย่างแรกไม่รู้ว่าความจริงเป็นอย่างไรใช่ไหมคะพระอาจารย์

ว.วชิรเมธี: ถูกต้อง ความจริงในโลกนี้มีลักษณะอิงอาศัยซึ่งกันและกัน และมีความเป็นเหตุเป็นผลอยู่ในตัว แต่มนุษย์มักจะเลือกมองความจริงเฉพาะบางส่วนบางท่อน แล้วก็คิดว่าความจริงเฉพาะที่ฉันเรียนรู้มา ที่ฉันได้ยินได้ฟังมา คือความจริงสุดท้าย ผลก็คือทำให้เรากลายเป็นคนใจแคบ พระพุทธเจ้าตรัสว่าคนใจแคบมีลักษณะก็คือ เขาจะเชื่อมั่นศรัทธาในชุดความคิดความจริงหรือทฤษฎีอย่างใดอย่างหนึ่งว่า สิ่งที่ฉันเชื่อหรือรับรู้มานี้เท่านั้นคือความจริงสูงสุด ความจริงชุดอื่นๆ เป็นความจริงที่ไร้สาระทั้งหมด คนที่ใจแคบอย่างนี้แหละ เป็นคนที่เห็นไม่ตรงกับความจริง เพราะ

แต่ที่จริงนั้น ความจริงมีลักษณะเชื่อมโยง มีลักษณะเป็นเหตุเป็นผล ถ้าเราเห็นตรงกับความจริงก็คือเราเห็นว่าโลกนี้สรรพสิ่งล้วนอิงอาศัยกัน เราจะออกจากความเป็นคนใจแคบ เราจะรู้จักมองอะไรในลักษณะองค์รวม ถ้ามองอะไรในลักษณะเช่นนี้ได้ ก็เรียกว่าเป็นคนที่มีความเห็นถูกต้องมีความเห็นตรง ถ้าเรามีความเห็นถูกต้องเรามีความเห็นตรง เราจะทำอะไร เราจะไม่เป็นคนที่ไร้สาระอีกต่อไปแล้ว ชีวิตนี้ทั้งชีวิตจะกลายเป็นชีวิตที่มีแก่นสารและมีสารประโยชน์

พระอาจารย์ขอแนะนำนิดหนึ่งนะ เช่น พระอาจารย์มีชาอยู่หนึ่งถ้วย คนส่วนใหญ่มองว่า ชาก็คือชา นี่เขาเรียกว่ามองไม่ตรงตามความเป็นจริง เพราะแต่ที่จริงชาไม่ได้เกิดจากชาเท่านั้น ชาเกิดจากส่วนผสมที่ไม่ใช่ชา เช่น กว่าจะไปเป็นชาหนึ่งถ้วย ก็ต้องมีต้นชา แล้วต้นชานั้นก็ต้องหยั่งโยงอยู่กับผืนดิน ต้องมีปุ๋ย ต้องมีน้ำ ต้องมีอากาศ ต้องมีแสงแดด ต้องเกี่ยวข้องกับเมื่อดฝน เมื่อดฝนก็หล่นลงมาจากก้อนเมฆ ก้อนเมฆจะปล่อยเมื่อดฝนหล่นลงมาได้ต้องมีความชื้นสัมพัทธ์ มีอุณหภูมิที่ดึงดูดซึ่งกันและกันอยู่

จากนั้นต้องมีคนดูแลไร่ชา คนดูแลไร่ชาต้องทำงาน
หนักอาบเหงื่อต่างน้ำ ต้นชาก็เจริญงอกงามขึ้นมา จากนั้น
ถึงเวลาตัด ก็เข้าสู่กระบวนการทำให้เป็นใบชา เอาไป
ตากเอาไปขายก็มีพ่อค้าคนกลางเข้ามา พ่อค้าคนกลาง
นำไปสู่โรงงานที่จะแปรรูปชา โรงงานแปรรูปชาเสร็จแล้ว
ก็ผ่านกระบวนการตลาด ทำโฆษณาทำประชาสัมพันธ์
อาจจะมาซื้อโฆษณาเวลาคุณไก่อัปสัปดาห์นาที จากนั้นส่ง
ออกไปต่างประเทศ วนไปวนมาในที่สุด กลายมาเป็นชา
อยู่ที่สยามพารากอนแล้วมาเสิร์ฟที่อาตมา

เห็นหรือยัง ชาหนึ่งถ้วยเกิดจากส่วนผสมที่ไม่ใช่ชา
เราเคยเห็นความจริงที่เป็นองค์รวมเช่นนี้หรือไม่ นี่แหละ
เรียกว่าวิธิตดแบบอัทปปัจจยตา หรือสรรพสิ่งล้วนอิง
อาศัยกัน ใครมีโลกทัศน์ที่มองทุกสิ่งทุกอย่างเป็นองค์
รวมเช่นนี้ คนคนนั้นย่อมเห็นโลกตามความเป็นจริง
เป็นบุญอันสูงสุด เพราะเราจะหลุดออกจากความใจแคบ
อย่างฉับพลันทันที

ไก่อ มีสุข: ฉะนั้นการปรับทัศนคติสำคัญที่สุดเป็น
ข้อสุดท้ายเลยนะคะ ความดีทั้งสิบข้อนี้ ฟังดูแล้วก็อยู่ใน
ตัวเราทุกคน น้อยมากที่จะไปรอเหตุปัจจัยอื่นแล้วถึงจะ

ทำความดีได้ เช่น การที่เราจะอนุโมทนาสาธุกับคนอื่นก็ต้องรอให้คนอื่นทำความดีก่อน อันนี้เป็นข้ออ้างนะ เพราะในข้ออื่นๆ ก็ทำได้ เพียงแต่เราต้องทำที่ตัวเราเองก่อน อย่างนี้ถือว่าขยายพื้นที่ความดีแล้วกระชับพื้นที่ความชั่วได้เลยหรือเปล่าคะ

ว.วชิรเมธี: ถูกต้อง เมื่อเราฟังมาตั้งแต่ต้น เราก็จะรู้สึกว่า ความดีไม่ใช่เรื่องของธรรมะ พระ และวัด เท่านั้น ความดีเป็นเรื่องที่เราทุกคนประพฤติปฏิบัติได้ และความดีนั้นทำได้ในทุกกาลเทศะของชีวิต พุดอีกอย่างหนึ่งว่า ชีวิตอยู่ตรงไหน พื้นที่ในการทำคุณงามความดีก็อยู่ตรงนั้น เพราะฉะนั้นพื้นที่ในการทำความดีไม่ได้ถูกจำกัดอยู่ในกรอบสี่เหลี่ยมของกำแพงวัดอีกต่อไปแล้ว แท้ที่จริงพื้นที่แห่งการทำคุณงามความดีอยู่กับชีวิตทุกชีวิต ที่ใดมีชีวิต ที่นั่นก็คือพื้นที่ในการทำคุณงามความดี และถ้าเราทำคุณงามความดีหนึ่งคน พื้นที่แห่งความชั่วลดลงไปแล้วหนึ่งที นี่คือวิธีขยายพื้นที่แห่งความดีและกระชับพื้นที่แห่งความชั่วที่ดีที่สุด คนหนึ่งคนที่พัฒนาตนเป็นคนดี มีค่าเท่ากับว่าคนเลวหนึ่งคนหายไปแล้วจากเอกภพนี้

ไก่อ๋ม มีสุข: ค่ะ ฉะนั้นก็คือกระชับพื้นที่ความชั่ว
เรียบร้อยแล้ว ไม่จำเป็นว่าไปเห็นใครเขาทำไม่ดีแล้วก็
เดินเข้าไปบอกเขา เพราะต้องกระชับพื้นที่ตัวเองก่อน
วันนี้ต้องกราบขอบพระคุณพระอาจารย์มากๆ เลย ที่ให้
ความรู้เรื่องของความดีที่เป็นรูปธรรมแล้วก็อยู่ใกล้ตัว ไม่ได้
เป็นเรื่องที่ลอยอยู่บนฟ้า กราบนมัสการพระอาจารย์ค่ะ



ကာကွယ်ရေး

ประวัติและผลงาน ว.วชิรเมธี

ว.วชิรเมธี เป็นนามปากกาของ **พระมหาวิฑูฒิชัย วชิรเมธี** ภูมิลำเนาของท่านอยู่ที่บ้านศรีไคร้ ตำบลศรีไคร้ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ท่านเกิดเมื่อวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๑๖ ด้วยความที่มารดาของท่าน เป็นผู้ที่ใฝ่รู้ นิสสัยนี้จึงถ่ายทอดมาถึงท่านตั้งแต่เด็ก ทำให้ท่านเป็นคน ที่รักการอ่าน สนใจเรียนรู้ข่าวสาร อ่านทุกอย่างที่ขวางหน้า และหมั่นปรับปรุงพัฒนาตนเองเสมอ

หลังจากจบชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ ท่านก็ได้ ขออนุญาตบิดามารดาบรรพชาเป็นสามเณร ที่วัดศรีไคร้ไคร้ จากนั้นย้ายมาพำนักที่วัดพระสิงห์ อำเภอเมือง จังหวัด เชียงราย ตั้งใจศึกษาเล่าเรียนพระปริยัติธรรม จนจบ นักธรรมชั้นเอก พร้อมทั้งได้ศึกษาพระปริยัติธรรมแผนกบาลี จนสำเร็จการศึกษาเปรียญธรรม ๖ ประโยค

ต่อมาเมื่ออายุครบ ๒๑ ปี ท่านได้อุปสมบทเป็น พระภิกษุที่วัดบ้านเกิดแล้วย้ายมาพำนักที่ วัดเบญจมบพิตรดุสิตวนารามในกรุงเทพมหานคร จนสำเร็จการศึกษาเปรียญธรรม ๙ ประโยค ซึ่งถือเป็นการศึกษาขั้นสูงสุดของคณะสงฆ์ไทย

ในระหว่างที่ท่านศึกษานักธรรมและบาลีนั้น
ท่านไม่เคยทอดทิ้งการศึกษาเรียนรู้ในทางโลก หากจะ
สรุปประวัติการศึกษา ผลงาน และรางวัลที่ท่านได้รับ
มีตามลำดับดังนี้

การศึกษา

ป.ธ.๙ สำนักวัดเบญจมบพิตร (๒๕๔๓)

ศษ.บ. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช (๒๕๔๓)

พธ.ม. มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
(๒๕๔๖)

ศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ มหาวิทยาลัย
หาดใหญ่ (๒๕๕๒)

ปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชา
สังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (๒๕๕๔)

ศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชา
ภาษาไทย มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย (๒๕๕๔)

การทำงาน

อาจารย์พิเศษ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย กรุงเทพฯ

อาจารย์พิเศษ สถาบันพระปกเกล้า วิทยาลัย
ป้องกันราชอาณาจักร โรงเรียนนายร้อยตำรวจสามพราน

อาจารย์พิเศษและวิทยากรบรรยายพุทธศาสนา
กับศาสตร์ร่วมสมัยของมหาวิทยาลัย และสถาบันการศึกษา
ชั้นนำของรัฐและเอกชนมากมาย เช่น มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยศิลปากร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น มหา-
วิทยาลัยศรีปทุม มหาวิทยาลัยกรุงเทพ มหาวิทยาลัย
อีสเทิร์นเอเซีย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มหาวิทยาลัย
นเรศวร เป็นต้น

อนุกรรมการทูตสันติภาพฝ่ายศาสนสัมพันธ์
โครงการทูตสันติภาพ (Ambassador for Peace)
ของสหพันธ์นานาชาติและศาสนาเพื่อสันติภาพโลก
(ประเทศไทย) สหพันธ์สันติภาพสากล

ที่ปรึกษาคณะกรรมการส่งเสริมการอ่านเพื่อสร้าง
สังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต กระทรวงศึกษาธิการ

คอลัมนิสต์บทความเชิงวิชาการ กึ่งวิชาการ และ
บทความทั่วไปให้แก่หนังสือพิมพ์และนิตยสารมากมาย
เช่น เนชั่นสุดสัปดาห์, มติชนสุดสัปดาห์, ประชาชาติ
ธุรกิจ, โฟสต์ทูเดย์, กรุงเทพธุรกิจ, แพรว, We, Health &
Cuisine, ชีวจิต, ชีวิตต้องสู้, Who ฯลฯ

วิทยาการบรรยายธรรมและนำภาวนาตามสถาบัน
และองค์กรของรัฐรวมทั้งเอกชน ทั้งในกรุงเทพฯ ต่างจังหวัด
และต่างประเทศ

ผู้ก่อตั้งสถาบันวิมุตตยาลัย (Vimuttayalaya
Institute) อันเป็นสถาบันเพื่อการศึกษา วิจัย ภาวนา
และนำเสนอภูมิปัญญาทางพุทธศาสนาสู่ประชาคมโลก
โดยเน้นปรัชญาการทำงานในลักษณะพุทธศาสนาเพื่อ
สันติภาพโลก (Buddhism for World Peace)

ผู้ก่อตั้งเว็บไซต์ dhammatoday.com (ธรรมะ
ออนไลน์ เพื่อไทยเพื่อโลก)

ผู้ริเริ่มเผยแพร่ธรรมนวัตกรรมผ่าน Facebook,
Twitter อันเป็นการเปิดมิติใหม่ในการเผยแพร่พุทธศาสนา
โดยใช้เทคโนโลยีแห่งยุคข้อมูลข่าวสารในการประยุกต์
พุทธธรรมสำหรับคนรุ่นใหม่

วิทยาการประจำรายการโทรทัศน์หลายรายการ
เช่น ชุมชนนิมนต์ยิ้ม (ช่อง ๓), ธรรมะติดปีก (ทีวีไทย),
เมืองไทยวาไรตี้, กล้าคิดกล้าทำ, พุทธประทับใจ, สยามทูเดย์
(ททบ.๕), ที่นี้หมอชิต, เข้านี้ที่หมอชิต (ช่อง ๗), ตาสว่าง
(โมเดิร์นไนน์ทีวี), มหัศจรรย์แห่งปัญญา (NBT), รอยธรรม,
ธรรมาภิวัตน์ (ASTV), และอื่นๆ

วิทยาการบรรยายรายการวิทยุ คลื่นการเดินทางของ
ความคิด FM 96.5 MHz รายการคลื่นลูกใหม่ FM 93 MHz

ผลงานนิพนธ์

ภาษาไทย

ผลงานนิพนธ์ภาคภาษาไทยมีมากกว่า ๑๐๐ เล่ม เช่น ธรรมะติดปีก, ธรรมะดับร้อน, ธรรมะหลับสบาย, ธรรมะบันดาล, ธรรมะทำไม, ธรรมะรับอรุณ, ธรรมะราตรี, ธรรมะเกร็ดแก้ว, ธรรมะหลับสบาย, ธรรมะทอรัก, ธรรมะชาลันถ้วย, ฝนตกไม่ต้อง พ้าร้องไม่ถึง, สบตากับความตาย, ในหลวงครองราชย์ พุทธทาสครองธรรม, หนังสือเรียนพระพุทธานุสาสนา (ม.๑-ม.๖) กำลังใจแด่ชีวิต, คลื่นนอกคลื่นใน, ตื่นรู้อยู่ด้วยรัก, ทุกข์กระทบธรรม กระเทือน, สิ่งสำคัญไม่อาจเห็นด้วยตา, แค่ปล่อยก็ลอยตัว, รั้มมิกประชาธิปไตย, รั้มมิกเศรษฐศาสตร์, ตะแกรงร้อนทอง, ว่ายทวนน้ำ, ลายแทงแห่งความสุข, มองลึก นึกไกล ใจกว้าง, รู้ก่อนตายไม่เสียดายชาติเกิด, เปลี่ยนเคราะห์ให้เป็นโชค เปลี่ยนโรคให้เป็นครู, ความทุกข์มาโปรด ความสุขไปรยปราย, มองลึก นึกไกล ใจกว้าง, คิดถูก โปร่งใส ใจสูง, เคล็ดลับหัวใจเศรษฐี, สิ่งที่สูงกว่าเงิน, ถามจากสมอง ตอบจากหัวใจ เป็นต้น

ภาษาอังกฤษ

ผลงานภาคภาษาไทย ที่ได้รับการแปลเป็นภาษาอังกฤษ เช่น

Anger Management (ธรรมะหลับสบาย)
Love Management (ธรรมะทอรัก)
Dharma at Dawn (ธรรมะรับอรุณ)
Dharma at Night (ธรรมะราตรี)
Looking Death in the Eye (สบตากับความตาย)
Mind Management (ธรรมะสบายใจ)
True Love (เมตตาธรรม)
The Five Precepts (มนุษยธรรม)
Delightful Duties (หน้าที่-น่านำ)

อนึ่ง หนังสือ ธรรมะหลับสบาย ธรรมะทอรัก และ สบตากับความตาย นอกจากได้รับการแปลเป็นภาษาอังกฤษแล้ว ปัจจุบันยังได้รับการแปลเป็นภาษาสเปน อินโดนีเซีย จีน ญี่ปุ่น ฝรั่งเศส และศรีลังกา อีกด้วย

เกียรติคุณและรางวัล

พ.ศ. ๒๕๔๗

ผลงาน ธรรมะติดปีก ได้รับการนำไปดัดแปลง เป็นละครโทรทัศน์ทางไทยทีวีสีช่อง ๓ ได้รับรางวัล จากสถาบันต่างๆ กว่าสิบรางวัล

พ.ศ. ๒๕๔๘

รางวัล “ผู้มีผลงานด้านการเผยแผ่พระพุทธศาสนาดีเด่น” (จากผลงานนิพนธ์ ๔ เรื่อง คือ *ธรรมะติดปีก ธรรมะหลับสบาย ธรรมะดับร้อน ธรรมะบันดาล*) จากมูลนิธิศาสตราจารย์พิเศษจำนงค์ ทองประเสริฐ ราชบัณฑิตสภาศาสนาเพื่อสันติภาพโลก ยกย่องเป็น “ทูตสันติภาพโลก”

พ.ศ. ๒๕๔๙

นิตยสาร *Positioning* ยกย่องให้เป็นหนึ่งใน “๕๐ ผู้ทรงอิทธิพลของสังคมไทย ปี ๒๕๔๙”

รางวัล “The Great Dharma Putta Award” (พระธรรมทูตผู้มีผลงานดีเด่นระดับโลก) จากรัฐบาลคณะสงฆ์แห่งประเทศไทย และองค์กร WBSY (World Buddhist Sangha Youth) ในฐานะเจ้าภาพจัดงาน “สมโภช ๒๕๕๐ ปีแห่งพระพุทธศาสนายุคกาล” (The Celebration of 2550th Buddha Jayanti)

พ.ศ. ๒๕๕๐

รางวัล “BUCA Honorary Award” ในฐานะผู้มีผลงานโดดเด่นในการนำเสนอธรรมะแบบอินเตอร์เน็ต และมีคุณูปการต่อวงการวิชาชีพนิเทศศาสตร์ จากคณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

รางวัล “รัตนปัญญา” (Gem of Wisdom Award) ซึ่งเป็นรางวัลเกียรติยศสำหรับพระสงฆ์ผู้ทรงภูมิปัญญาเป็นเอก จากคณะสงฆ์และประชาชนจังหวัดเชียงราย

รับพระราชทานรางวัล “เสาเสมาธรรมจักรทองคำ” ในฐานะผู้ทำคุณประโยชน์ต่อพระพุทธศาสนา สาขาการแต่งหนังสือทางพระพุทธศาสนา จากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในงานสัปดาห์วิสาขบูชาโลก ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง

รับพระราชทานรางวัล “บุคคลผู้ทำคุณประโยชน์ต่อเยาวชน” สาขาการศึกษาและวิชาการ จากสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เนื่องในโอกาสวันเยาวชนแห่งชาติ ณ อาคารกีฬาเวสน์ ๒ ศูนย์เยาวชนกรุงเทพ (ไทย-ญี่ปุ่น)

รางวัล “Young & Smart Vote 2007 สาขาคนรุ่นใหม่ที่มีบทบาทต่อสังคม” จากนิตยสารสุดสัปดาห์ บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)

รางวัล “ผู้มีอุปการคุณต่อวงการห้องสมุดและการศึกษาวิชาบรรณารักษศาสตร์และสารสนเทศศาสตร์” จากสมาคมห้องสมุดแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

พ.ศ. ๒๕๕๑

รางวัล “นักเขียนบทความดีเด่นประจำปี ๒๕๕๑”
จากมูลนิธิ ม.ร.ว.อายุมงคล โสณกุล

รางวัลกิตติคุณสัมพันธ์ “สังข์เงิน” ในฐานะผู้ที่มี
ผลงานการประชาสัมพันธ์ดีเด่น จากสมาคมนักประชาสัมพันธ์
แห่งประเทศไทย ณ ตึกสันติไมตรี ทำเนียบรัฐบาล

รางวัล “ผู้มีอุปการคุณต่อการเผยแผ่พระพุทธ-
ศาสนา” ของมูลนิธิรวมใจเผยแผ่ธรรมะ จากสมเด็จพระ
พุทธมาจารย์ (เกี่ยว อุปเสโณ) ประธานคณะผู้ปฏิบัติ
หน้าที่สมเด็จพระสังฆราช

รางวัล “ผู้บำเพ็ญประโยชน์ในการพัฒนาจิตประจำ
ปี ๒๕๕๑” จากสภาชาวพุทธร่วมกับมูลนิธิโลกทิพย์

รางวัล “ผู้ทำคุณประโยชน์และสร้างชื่อเสียงให้
แก่นักศึกษามหาวิทยาลัย” จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

รางวัล “ลูกที่มีความกตัญญูกตเวทียอย่างสูงต่อแม่
ประจำปี ๒๕๕๑” จากสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์

ได้รับคัดเลือกเป็น “๑ ใน ๑๐๐ บุคคลผู้เป็นแรงบันดาลใจ” (100 idols) จากนิตยสาร *a day*

ได้รับยกย่องจากกรุงเทพมหานครธุรกิจและกรุงเทพมหานครธุรกิจ
ออนไลน์เป็น “นักคิดนักเขียนแห่งปี”

ได้รับยกย่องจากหนังสือพิมพ์โพสทูเดย์ให้เป็น
“คนรุ่นใหม่ผู้เป็นความหวัง”

พ.ศ. ๒๕๕๒

ได้รับคัดเลือกให้เป็นสุดยอดนักคิด ปี ๒๕๕๑
จากสถานีวิทยุ อสมท. FM 96.5 MHz คลื่นความคิด

รางวัล “บุคคลต้นแบบ คนดีศรีแผ่นดิน ปี ๒๕๕๑”
จากกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

รางวัล “พุทธคุณูปการ รัชตเกียรติคุณ” ผู้มีพุทธ-
คุณูปการต่อพระพุทธศาสนา จากคณะกรรมการการ
ศาสนา ศิลปะ และวัฒนธรรม สภาผู้แทนราษฎร

ได้รับการจัดอันดับให้เป็น ๑ ใน ๒๐ คนกรุงที่น่าจับ
ตามอง (The Bangkok Hot List: 20 People to
Watch) จากซีเอ็นเอ็นจีโอเอเซีย

มหาวิทยาลัยมหาดใหญ่ถวายปริญญาศิลป
ศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์

พ.ศ. ๒๕๕๓

รางวัล “ผู้ใช้ภาษาไทยดีเด่น ประจำปี ๒๕๕๓”
จากกระทรวงวัฒนธรรม

รางวัล “ผู้ทำคุณประโยชน์ด้านนันทนาการ สาขา
การอ่าน การพูด การเขียน” จากกระทรวงการท่องเที่ยว
และกีฬา

รางวัล “พุทธคุณูปการ กาญจนเกียรติคุณ” ผู้มี
พุทธคุณูปการต่อพระพุทธศาสนา จากคณะกรรมการการ
ศาสนา ศิลปะ และวัฒนธรรมสภาผู้แทนราษฎร

ได้รับยกย่องให้เป็นบุคคล “ที่สุดแห่งปี ๕๓”
ประเภท “นักการศึกษาที่ประชาชนชื่นชอบมากที่สุด”
จากสวนดุสิตโพล มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต

ได้รับการยกย่องให้เป็น “บุคคลที่น่ายกย่องที่สุด
แห่งปี ๒๕๕๓” ด้านการให้ข้อคิดเตือนสติแก่คนในสังคม
จากศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ (กรุงเทพโพล)

พ.ศ.๒๕๕๔

รางวัลเกียรติยศบัลลังก์คนดี “บัลลังก์คนดีแห่งปี
๒๕๕๓” จัดโดย ททบ.๕ ร่วมกับ Kantana

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงถวายปริญญาปรัชญา
ดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย ถวายปริญญาศิลป-
ศาสตร์ดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาภาษาไทย

ปัจจุบันท่านพำนักอยู่ที่วัดศรีศักดิ์ดาราม ต.ห้วยสัก
อ.เมือง จ.เชียงราย พร้อมกับการจัดตั้งศูนย์
วิปัสสนาไร่เชิญตะวัน เพื่อเป็นสถานที่ป่มเพาะปัญญา
และความสงบให้แก่ผู้สนใจทั่วไป

วัดป่าวิมุตตยาลัย

ยุคที่ ๑ : ธรรมะติดปีก

นับแต่สำเร็จการศึกษาปริญญาธรรม ๙ ประโยค (พ.ศ.๒๕๔๓) และพุทธศาสตรมหาบัณฑิต (พธ.ม.) จากมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ในปี พ.ศ.๒๕๔๖ แล้ว พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี หรือท่าน ว. วชิรเมธี ได้อุทิศตนทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนา เชิงรุกครบวงจรทั้งโดยการเทศน์ การสอน การผลิตผลงานทางวิชาการ การเขียนหนังสือธรรมะออกเผยแผ่โดยใช้ภาษาร่วมสมัย การทำรายการธรรมะทางโทรทัศน์ วิทยุ และการเปิดเว็บไซต์ธรรมะ (dhammatoday.com, vimuttayalaya.net) ตลอดจนการเดินทางไปปาฐกถา และสอนสมาธิภาวนาทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ จนก่อให้เกิดความสนใจธรรมะในหมู่ประชาชนแทบทุกกลุ่มอย่างกว้างขวางก่อให้เกิดเป็นกระแส “ธรรมะติดปีก, ธรรมะอินเทรนด์, ธรรมะประยุกต์” อย่างแพร่หลาย

ต่อมาเมื่อปริมาณงานเพิ่มขึ้นตามจำนวนผู้สนใจ
ธรรมะ ทำให้ท่านตัดสินใจก่อตั้ง “สถาบันวิมุตตยาลัย”
(Vimuttayalaya Institute) ซึ่งเป็น “สถาบันการศึกษาเพื่อ
พัฒนาสันติภาพโลก” ขึ้นมาขับเคลื่อนการเผยแผ่
พระพุทธศาสนาในเชิงรุกต่อไปเมื่อพ.ศ.๒๕๕๐

ยุคที่ ๒ : สถาบันวิมุตตยาลัย

สถาบันวิมุตตยาลัย ซึ่งเป็นสถาบันการศึกษา
ทางเลือก มีวิสัยทัศน์ในการทำงานเผยแผ่พระพุทธ-
ศาสนาเชิงรุกครบวงจร โดยมีภารกิจ ๔ ประการ คือ

๑.การศึกษา (จัดตั้งโรงเรียนเตรียมสามเณร)

๒.การเผยแผ่ (เผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุก
ทุกรูปแบบ)

๓.การพัฒนาสังคม (ร่วมแก้ปัญหาสังคมไทย
โดยใช้พุทธธรรม)

๔.การสร้างสันติภาพโลก (สอนสมาธิภาวนา
ทั้งในไทยและต่างประเทศ)

การทำงานในรูปแบบสถาบันวิมุตตยาลัยของ
พระมหาภูมิจัย วชิรเมธี ทำให้การเผยแผ่พระพุทธ-
ศาสนามีประสิทธิภาพ เป็นระบบ และอำนวยความสะดวก
โสตถิผลแก่สังคม และประเทศชาติเป็นอย่างยิ่ง ทำให้มี

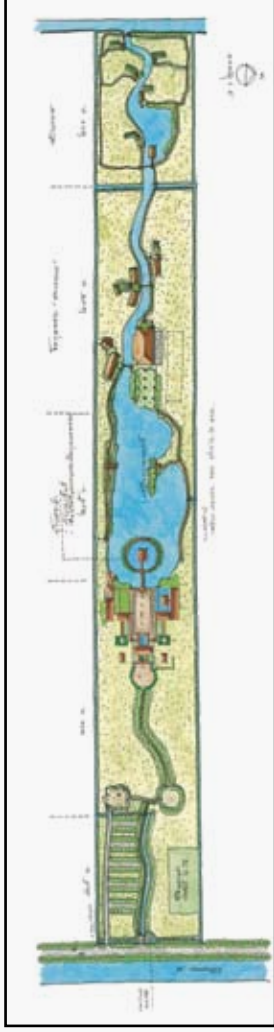
สถาบัน และองค์กรต่างๆ ถวายรางวัลแก่พระมหาจุฬิชาญ
วรชิรเมธี จำนวนมาก ดังที่มีปรากฏอยู่ท้ายประวัติของท่าน

ยุคที่ ๓ : วัดป่าวิมุตตยาสัย

(พุทธกาลนาไทยเพื่อสันติภาพโลก)

ผลแห่งการอุทิศตนทำงานเผยแผ่พระพุทธ-
ศาสนาอย่างไม่เห็นแก่ความเหน็ดเหนื่อย ทำให้มีผู้ได้รับ
ประโยชน์จากธรรมะที่เผยแผ่โดยพระมหาจุฬิชาญ วรชิรเมธี
แพร่หลายออกไปทั้งในเมืองไทยและต่างประเทศ ทำให้
ศิษยานุศิษย์ซึ่งเห็นคุณค่าของงานเผยแผ่พระพุทธศาสนา
เชิงรุก ได้ร่วมกันแสวงหาที่ดินจำนวนหนึ่งเพื่อจัดตั้งเป็น
สำนักงานกลาง สำหรับขับเคลื่อนงานเผยแผ่พระพุทธ-
ศาสนาโดยตรง

นั่นจึงเป็นที่มาของการน้อมถวายที่ดินจำนวน
๑๐๐ ไร่ โดยคุณยายทัศนีย์ บุรุษพัฒน์ (อดีตเจ้า
ของโรงเรียนปริยญาทิพย์) ซึ่งที่ดินดังกล่าวมีโฉนด
อยู่ ณ รังสิตคลอง ๑๔ ต.หนองสามวังใต้ อ.หนองเสือ
จ.ปทุมธานี แต่พระมหาจุฬิชาญ (ว.วรชิรเมธี) เพื่อให้
พัฒนาเป็น “วัดป่าวิมุตตยาสัย” อันจักเป็นศาสนสถาน
สำคัญสำหรับการทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุก
จากเมืองไทยสู่ประชาคมโลกต่อไปในอนาคต



แบบจำลองโครงสร้างวัดป่าวิมุตตยาลัย

บนเนื้อที่ ๑๐๐ ไร่ ณ วังสราญ ๑๔

มุ่งพัฒนาเผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุก (Applied Buddhism)

ภายใต้สัญลักษณ์ “พุทธศาสนาไทยก้าวไกลเพื่อสันติภาพโลก”

พัฒนาวิสัยทัศน์แห่ง “ความรู้” (wisdom) คือ “ความตื่น” (mindfulness)

สถานีธรรมะ

สถานีธรรมะบ่อน่าน ว.วชิรเมธี

(V. Vajiramedhi's Dhamma Station)

สถาบันวิมุตตยาลัย

เลขที่ ๗/๙-๑๘ ซอยอรุณอมรินทร์ ๓๗ ถนน
อรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐
โทรศัพท์ ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๓ ๐๘-๙๘๙๓-๒๑๓๖,
๐๘-๑๘๘๙-๐๐๑๐, ๐๘-๗๐๘๐-๗๗๗๙ โทรสาร
๐-๒๔๒๒-๙๑๒๘ [www. dhammatoday.com](http://www.dhammatoday.com)
E- mail: dhammatoday@gmail.com

รายการโทรทัศน์

๑. รายการ “เข้านี้ที่หมอขีด”

ออกอากาศทางช่อง ๗ ทุกวันจันทร์-ศุกร์
เวลา ๐๗.๒๐ น.

๒. รายการ “กล้าคิด กล้าทำ”

ออกอากาศทางช่อง ๕ ทุกวันเสาร์
เวลา ๑๗.๓๐ น.

๓. รายการ “หมุนตามโลกกับวิกรม”

ออกอากาศทางช่อง ๕ ทุกวันอังคาร
เวลา ๐๙.๓๐ น.

๔. รายการ “ว. วชิรเมธี ชี้ทางธรรม”

ออกอากาศทางช่อง ๙

ทุกวันเสาร์-อาทิตย์

เวลา ๑๓.๐๐ น.

๕. รายการ “สาระธรรมเพื่อมวลชน”

ออกอากาศทางช่อง ๙

ทุกวันทุกต้นชั่วโมง

๖. รายการ “กรรมลิขิต”

ออกอากาศทางช่อง ๕

ทุกวันอังคาร

เวลา ๒๑.๒๐ น.

๗. รายการ “ธรรมะวันอาทิตย์”

ออกอากาศทางช่อง ๗

ทุกวันอาทิตย์

เวลา ๐๖.๐๐ น.

รายการวิทยุ

๑. FM 96.5 MHz รายการ “การเดินทางของ
ความคิด” ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๒๑.๑๐ น.

๒. FM 93 MHz รายการ “คลื่นลูกใหม่” ทุกวันพระ
เวลา ๒๐.๑๕ น.

๓. สถานีวิทยุกรมประชาสัมพันธ์ รายการ “สาระ
ธรรม” ทุกต้นชั่วโมง

คอลัมน์ประจำ

หนังสือพิมพ์โพสทูเดย์

คอลัมน์ปัญญาวิวัฒน์

วางแผงทุกวันอาทิตย์

หนังสือพิมพ์ คม ชัด ลึก

คอลัมน์ค้นห่อ้งและโคมฉาย

วางแผงทุกวันพระ

หนังสือพิมพ์เดลินิวส์

คอลัมน์ธรรมชาติ

วางแผงทุกวันพุธ

นิตยสารเนชั่นสุดสัปดาห์

คอลัมน์ธรรมาวิวัฒน์

วางแผงทุกวันศุกร์

นิตยสาร Health & Cuisine

คอลัมน์จาริกนอก จรรโลงใน

วางแผงทุกต้นเดือน

นิตยสาร Secret

คอลัมน์ Answer Key

วางแผงทุกวันที่ ๑๐ และ
วันที่ ๒๕ ของเดือน

นิตยสาร M&C แม่และเด็ก

คอลัมน์ธรรมชาติประจำเล่ม

วางแผงทุกต้นเดือน

นิตยสาร Who?

คอลัมน์ Who's mind

วางแผงทุกวันที่ ๑ และ
วันที่ ๑๖ ของเดือน

นิตยสาร Thai Smile Magazine (เฉพาะภาคพื้นยุโรป)

คอลัมน์ถามจากสมอตอบจากหัวใจ

วางแผนทุกต้นเดือน (แจกฟรี)

นิตยสาร All Magazine

วางแผนทุกวันที่ ๒๕

นิตยสาร Computer Today

วางแผนทุกวันที่ ๑ และ
วันที่ ๒๕ ของเดือน

นิตยสาร INTO

วางแผนทุกต้นเดือน
(แจกฟรี)

นิตยสารคลังสมอง

วางแผนทุก ๓ เดือน

วารสารครอบครัวพอเพียง

คอลัมน์ธรรมะติดปีก

วางแผนทุกต้นเดือน

เว็บไซต์ : Social Network

 <http://www.dhammatoday.com>

 <http://www.facebook.com/v.vajiramedhi>

 <http://www.twitter.com/vajiramedhi>



สถาบันวิมุตตยาลัย

สถาบันการศึกษาเพื่อพัฒนาสันติภาพโลก

ความเป็นมา

สถาบันวิมุตตยาลัย ก่อตั้งและอำนวยการโดย **พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี** หรือท่าน **ว.วชิรเมธี** พระนักคตินักเขียน นักวิชาการ และพระนักพัฒนาร่วมสมัย ซึ่งมีศีลจารวัตรอันงดงาม มีวิสัยทัศน์อันยาวไกล มีความรู้เท่าทันทั้งทางโลกและทางธรรม

ท่านได้ตระหนักถึงปัญหาการเผยแพร่พระพุทธศาสนาในเมืองไทยว่าเป็นไปในลักษณะตามยถากรรม จึงเกิดความคิดที่จะปฏิรูปการเผยแพร่พระพุทธศาสนาในเมืองไทยให้มีระบบและทรงประสิทธิภาพ สามารถอำนวยความสะดวกอย่างยั่งยืนแก่มวลมนุษยชาติอย่างกว้างไกลไพศาลทั้งในเมืองไทยและในต่างประเทศ สมตามพระพุทธรักษาธรรมสั่งเมื่อแรกประกาศพระพุทธศาสนาที่ว่า “จรรถ ภิกขเว จาริกัม พุทฺชนหิตาย พุทฺชนสุขาย โลกานุกมฺปาย ภิกษุทั้งหลาย เธอทั้งหลายจงจาริกไป เพื่อประโยชน์เกื้อกูลและความสุขแก่มหาชน เพื่อเกื้อการุณย์แก่ชาวโลก”

ด้วยแรงบันดาลใจตามที่กล่าวมา พระมหาวิมลชัย
วชิรเมธี จึงก่อตั้ง**สถาบันวิมุตตยาลัย** (Vimuttayalaya
Institute) ซึ่งเป็นสถาบันการศึกษาทางเลือกที่มุ่งมั่น
ทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาแก่ประชาคมโลก เมื่อ
วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๐ (ตรงกับวันวิสาขบูชา) โดยมี
สำนักงานของสถาบันตั้งอยู่ที่เลขที่ ๗/๙-๑๘ ซอย
อรุณอมรินทร์ ๓๗ ถนนอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย
กรุงเทพมหานคร

ปรัชญา

“จรณ ภิกขเว จาริกัม พุทฺชนหิตาย พุทฺชนสุขาย โลกานุกมฺปาย ภิกษุทั้งหลาย เธอทั้งหลายจงจาริกไป เพื่อประโยชน์เกื้อกูลและความสุขแก่มหาชน เพื่อเกื้อการุณย์แก่ชาวโลก”

วิสัยทัศน์

“วิมุตตยาลัยเป็นสถาบันการศึกษาทางเลือกที่ มุ่งมั่นทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนา เพื่อสันติภาพโลก โดยใช้ยุทธศาสตร์การเผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุก และประยุกต์ให้สอดคล้องกับยุคสมัย”

พันธกิจ

๑. ส่งเสริมการศึกษา
๒. เผยแผ่พระพุทธศาสนาให้กว้างไกล
๓. ร่วมใจพัฒนาสังคม
๔. สร้างค่านิยมแห่งสันติภาพ

ค่านิยมในการทำงาน

๑. ยิ้มแย้มแจ่มใส
๒. ทักก่อน
๓. อ่อนน้อม
๔. พร้อมบริการ
๕. เบิกบานด้วยมุทิตา

วัฒนธรรมองค์กร

สถาบันวิมุตตยาลัยเป็น

- ๑. องค์กรแห่งความสุข
- ๒. องค์กรแห่งการเรียนรู้
- ๓. องค์กรแห่งความโปร่งใส
- ๔. องค์กรแห่งการรับใช้เพื่อนมนุษย์
- ๕. องค์กรแห่งการตื่นรู้

การเผยแผ่เชิงรุก

ยุทธศาสตร์	ยุทธวิธี
๑. เข้าใกล้	ปรับเปลี่ยนภาพลักษณ์ของพุทธศาสนา
๒. เข้าใจ	นำเสนอพระพุทธานุภาพให้เข้าใจง่าย
๓. เข้าถึง	แปรทฤษฎีสู่การปฏิบัติในชีวิตจริง

โครงสร้างการบริหาร

มูลนิธิวิมุตตยาลัย + สถาบันวิมุตตยาลัย

ผู้อำนวยการ

๑. สำนักเลขานุการ

๑.๑ นโยบายและแผนงาน

๑.๒ งบประมาณ

๑.๓ บุคลากร

๑.๔ สื่อสารองค์กร

๑.๕ ธุรการ

๒. สำนักธรรมบริการ

๒.๑ ระบบข้อมูลสารสนเทศ

๒.๒ วิจัยและพัฒนา

๒.๓ เผยแพร่ธรรมนวัตกรรม

๒.๔ บริการสังคม

๒.๕ โครงการพิเศษในวัน/เหตุการณ์สำคัญ

๓. สำนักเทคโนโลยีและธรรมนวัตกรรม

๓.๑ วิทย์

๓.๒ โทรทัศน์

๓.๓ เว็บไซต์

๓.๔ นิว่ามีเดีย (Facebook, Twitter, Dhamma
Mobile, E-book, etc.)

๓.๕ สื่อสิ่งพิมพ์ ฯลฯ

๔. สำนักสันติภาวนา

๔.๑ ศูนย์วิปัสสนาไร่เชิญตะวัน

๔.๒ คอรัสมาวนาในประเทศ

๔.๒ โครงการภาวนาสำหรับเยาวชน

๔.๔ โครงการบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน

๕. สำนักกิจการต่างประเทศ

๕.๑ การเผยแผ่พระพุทธศาสนาในต่างประเทศ

๕.๒ สาขาของสถาบันวิมุตตยาลัยในต่างประเทศ

๕.๓ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างลัทธินิกาย/
ศาสนาอื่น

๕.๔ การแปลเอกสาร/สื่อสิ่งพิมพ์เป็นภาษา
ต่างประเทศ

๕.๕ การแสวงหาความร่วมมือทางวิชาการกับ
สถาบันอื่นๆ ในต่างประเทศ

๑๑ ยับรวบยับให้ ยับได้ยับแบบบัน ๑๑

ร่วมสร้างโลกนี้ให้มีสันติภาพโดยการสนับสนุนกิจกรรมของมูลนิธิ+สถาบันวิมุตตยาลัย ดังรายการต่อไปนี้

๑. สมัครเป็น “โพธิสัตว์ภาคี” (พธส./Dhamma Volunteer) ผู้ยินดีในการรับใช้เพื่อนมนุษย์ ด้วยการอุทิศตนทำงานอาสาสมัครด้วยจิตสำนึกสาธารณะร่วมกับโครงการต่างๆ ของสถาบัน เช่น อ่านหนังสือเสียงธรรมะ ถอดเทป ตัดต่อเสียงธรรมบรรยาย จัดพิมพ์ต้นฉบับ จัดพิมพ์หนังสือธรรมะเพื่อแจกเป็นธรรมทาน ทำรายการวิทยุ โทรทัศน์ธรรมะ วิทยากรในงานทางธรรมะ อาสาสมัครงานบุญที่เกี่ยวกับการเผยแผ่ธรรมะในรูปแบบต่างๆ

๒. สนับสนุนโครงการสร้างวัดป่าวิมุตตยาลัย (โครงการ “วัดป่าซานเมือง”) บนพื้นที่ ๑๐๐ ไร่ ณ รังสิตคลอง ๑๔ ให้เป็น “ศูนย์กลางการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเพื่อประชาคมโลก” ตามแนวทางการสร้างวัดให้เป็นแหล่ง “ความรู้” คู่ “ความดี” ของท่าน ว.วชิรเมธี ติดต่อยอมรับจาคเป็นเจ้าภาพสิ่งปลูกสร้างและเสนาสนะสงฆ์ เช่น อุโบสถ อาคารวิปัสสนากรรมฐาน วิหารแห่งวรรณกรรม (ห้องสมุดพุทธคัมภีร์ที่สมบูรณ์ที่สุดในประเทศไทย) กุฏิที่พำนักสงฆ์ และห้องรับรองผู้ปฏิบัติธรรมตามกำลังศรัทธา

ผู้สนใจสามารถโอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์ ชื่อ บัญชี พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (โครงการวัดป่า ชานเมือง) ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชี ออมทรัพย์ เลขที่ ๐๑๖-๔-๑๔๖๗๖-๔

๓. สนับสนุนการเผยแพร่พุทธศาสนาผ่านสื่อ สิ่งพิมพ์ CD ธรรมทาน เป็นรายเดือน หรือรายสะดวก กับ โครงการ “หนังสือธรรมะแจกฟรี CD ธรรมะให้เปล่า” เพื่อ ส่งเสริมปัญญาบารมีและบำเพ็ญธรรมทานอันเป็นทาน ชั้นเลิศที่เหนือกว่าทานทั้งปวง โดยบริจาคผ่านบัญชี ออมทรัพย์ ชื่อบัญชี “ธรรมนวัตกรรม” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชีออมทรัพย์เลขที่ ๐๑๖-๔-๑๖๒๙๗-๒

๔. ร่วมตั้งกองทุนเพื่อสนับสนุนการศึกษาของ พระภิกษุสามเณรและนักเรียน นิสิต นักศึกษา โดยบริจาค เพื่อตั้งเป็นกองทุนในชื่อ-สกุล หรือองค์กรของท่านเอง โดยการบริจาคเข้ากองทุนเป็นรายเดือน รายปี หรือรายสะดวก หรือสมทบทุน “โครงการธรรมทาน” โดยโอนเงินผ่านบัญชี ออมทรัพย์ ชื่อบัญชี กองทุนธรรมทาน ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชีออมทรัพย์เลขที่ ๐๑๖-๔-๑๖๓๐๐-๙

๕. ร่วมบริจาคสมทบโครงการ “วันเกิดของฉัน คือ วันแบ่งปันแต่เพื่อนมนุษย์” โดยบริจาคเงินเพื่อการจัด พิมพ์หนังสือธรรมะเป็นธรรมทานเพื่อจัดพิมพ์เป็นหนังสือ ธรรมะรายเดือน และร่วมสนับสนุนวารสาร ธรรมะMagazine รายเดือนของสถาบัน

๖. ร่วมเป็นเจ้าภาพอาหาร น้ำปานะ และค่าใช้จ่าย
ในคอร์สภavana เพื่อสันติภาพที่ศูนย์วิปัสสนาไร่เชิญตะวัน
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย หรือคอร์สภavana
อื่นๆ ที่สถาบันจัดขึ้นตามวาระอันสมควร

๗. ติดตามรับชม รับฟัง และเสนอข้อคิดเห็นอัน
เป็นประโยชน์เพื่อการทำงานของมูลนิธิและสถาบันวิมุตตยา-
ลัยได้ที่เว็บไซต์ www.dhammatoday.com

หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่มูลนิธิ
วิมุตตยาลัยและสถาบันวิมุตตยาลัย



สถาบันวิมุตตยาลัย

สมัครสมาชิกรับหนังสือธรรมะ และ ซีดี ธรรมะ

ข้าพเจ้า.....

มีความประสงค์สมัครเป็นสมาชิกรับหนังสือธรรมะ : ☐ สมาชิกใหม่ ☐ ต่ออายุสมาชิก

มีกำหนด.....ปี เริ่มตั้งแต่เดือน.....เป็นต้นไป

ทั้งนี้ได้ส่งเงินจำนวน.....บาท มาชำระให้พร้อมนี้แล้วโดย

☐ ชำระด้วยตัวเอง

☐ โอนเงิน

อัตราค่าสมาชิก : ☐ ระยะเวลา ๑ ปี เป็นเงินจำนวน ๖๐๐ บาท

☐ ระยะเวลา ๒ ปี เป็นเงินจำนวน ๑,๐๐๐ บาท

โปรดจัดส่งหนังสือไปที่ : (เขียนตัวบรรจง)

ชื่อผู้รับ.....

สถานที่ติดต่อ เลขที่.....หมู่บ้าน/อาคาร.....

ตรอก/ซอย.....ถนน.....

แขวง.....เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

หมายเหตุ : การส่งเงิน

๑. โอนเงินผ่านบัญชีชื่อ ธรรมนวัตกรรมการ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชีออมทรัพย์เลขที่

๐๑๖-๔-๑๖๒๔๗-๒

๒. หากสมาชิกเปลี่ยนที่อยู่ใหม่ โปรดแจ้งให้สถาบันวิมุตตยาลัย ทราบโดยด่วน

๓. สมาชิกจะได้รับหนังสือธรรมะจากสถาบันวิมุตตยาลัย เดือนละ ๑ เล่ม ตามระยะเวลาที่ท่่านระบุมา

สถาบันวิมุตตยาลัย ๗/๔-๑๘ ซอยอรุณอมรินทร์ ๓๗ ถนนอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

โทร. ๐-๒๔๒๒-๕๑๒๓ โทรสาร ๐-๒๔๒๒-๕๑๒๘

ขยายพื้นที่ความดี กระจายพื้นที่ความสุข

ว. วชิรเมธี

พิมพ์ครั้งที่ ๑ มีนาคม ๒๕๕๔

จำนวนพิมพ์ ๕,๐๐๐ เล่ม

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

ว. วชิรเมธี

ขยายพื้นที่ความดี กระจายพื้นที่ความสุข

กรุงเทพฯ: สถาบันวิมุตตยาลัย ๒๕๕๔

๘๘ หน้า

ภาพปก/ออกแบบปก ปรีชรินทร์ อรรวรรณกุล พงษ์พิชิต ไชยวุฒิ

จัดพิมพ์โดย

สถาบันวิมุตตยาลัย

หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ

ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

สงวนลิขสิทธิ์โดย

สถาบันวิมุตตยาลัย

เลขที่ ๗/๙-๑๘ ซอยอรุณอมรินทร์ ๓๗ ถนนอรุณอมรินทร์

แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร ๑๐๗๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๓ โทรสาร ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๔

E-Mail : dhammatoday@gmail.com www.dhammatoday.com



NOTE _____

[illegible]

